

確診 COVID-19 可以這樣做!!

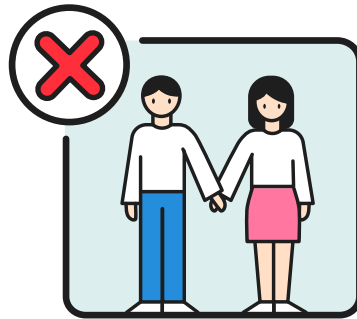
多數 COVID-19 **確診者屬輕症**，可自行康復。為將醫療資源留給重症者，若確診**請在家勿外出**，待公衛人員通知。

生活指引

居住



一人一室
獨立衛浴



勿接觸同住者



勿共餐
共用物品

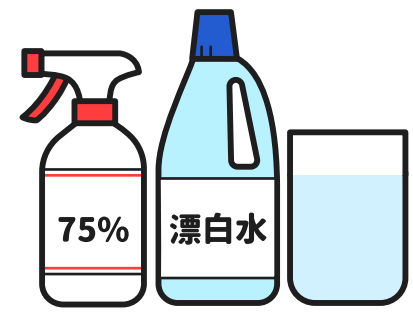
衛生



佩戴口罩



酒精 / 肥皂
清潔手部



酒精 / 稀釋漂白水
清潔物品

聯繫



聯絡有症狀前3日的
密切接觸者



告知接觸者自我隔離
& 健康監測

健康

留意症狀，若出現：



喘 / 呼吸困難



持續胸痛 / 胸悶



意識不清



皮膚 / 唇 / 指甲發青

立即聯繫

119、衛生局 依指示就醫，勿搭大眾運輸