

校園宣導核心教材

財團法人台灣紅絲帶基金會提供



人類免疫缺乏病毒與愛滋病（一）

- 什麼是人類免疫缺乏病毒（HIV)?
 - 人類免疫缺乏病毒（HIV, Human Immunodeficiency Virus, 簡稱愛滋病毒）
 - 是一種專門破壞人體免疫系統的病毒，它會透過特定的體液或血液而傳播，進入人體後會攻擊身體的免疫系統。
 - 若未經治療會不斷地破壞免疫細胞，長期下來使得身體越來越沒有能力抵禦各種疾病。

人類免疫缺乏病毒與愛滋病（二）

- 什麼是愛滋病？

- 感染到愛滋病毒者，並不等於得了愛滋病，感染後初期通常沒有症狀，外表是看不出來的。
- 直到免疫系統長期被嚴重破壞後，病毒、病菌、寄生蟲等病原體就會趁免疫力差的時候感染身體，產生許多疾病症狀。
- 逐漸演變成所謂的後天免疫缺乏症候群（**AIDS, Acquired Immunodeficiency Syndrome**），也就是俗稱的愛滋病。

愛滋病毒的傳染途徑

- 愛滋病毒主要的感染途徑，有三種
 - 未經保護的性行為
 - 血液交換
 - 母子垂直感染

愛滋病毒不會經由下列途徑傳染

- 親吻
- 蚊子叮咬
- 日常社交生活：擁抱、握手、一起吃飯、同喝一杯水、共用馬桶、游泳、一起上班或上課、共用電話、共用水龍頭洗手

愛滋病的預防方法

- 如何正確的預防愛滋病
 - 安全性行為
 - 不要共用注射針頭、針筒、稀釋液。
 - 性病患者請儘速就醫，並檢驗愛滋病毒。
 - 懷孕時要接受愛滋病毒檢查，如果媽媽確定為愛滋病毒感染者，從懷孕期間就要開始接受藥物治療，有需要時選擇剖腹產，並且避免餵母乳。
 - 預防性投藥建議諮詢相關專業人員。

愛滋篩檢 --3 篩 5 步 愛滋止步 (一)

- 3 篩
 - 篩檢愛滋知識是否正確？
 - 篩檢行為有無風險？
 - 篩檢血液是否感染 HIV 病毒？

3 篩 5 步 愛滋止步 (二)

● 5 步

- 查知識：可以到財團法人台灣紅絲帶基金會（www.taiwan aids.org.tw）官網或疾病管制署網站「查詢」愛滋病相關知識，正確了解愛滋病的傳染途徑和預防方式。
- 想行為：想一想自己是否有風險行為。
- 問風險：「詢問」專業人員的專業意見並尋求協助，不要獨自面對壓力。
- 驗血液：進行愛滋病毒篩檢，在風險行為空窗期過後進行篩檢。
- 防愛滋：愛滋病是 100 % 可「預防」的疾病」，透過正確預防方法可有效避免愛滋的感染。

如有進一步相關問題請洽

- 財團法人台灣紅絲帶基金會
- 電話：(02)2559-2059
- 傳真：(02)2559-7263
- 電子郵件： service@taiwanaids.org.tw
- 臉書 (Facebook)：台灣紅絲帶基金會官方粉絲專頁
- 官網： www.taiwanaids.org.tw