

心理健康資源表

資源單位	電話或網站
臺南政府衛生局社區心理衛生中心	06-335-2982
臺南市衛生局	06-2679751
15-45 歲青壯世代心理健康支持方案	https://sps.mohw.gov.tw/mhs
臺南市生命線	06-220-9595
衛生福利部嘉南療養院	06- 2795019
奇美醫院情緒守護站	06-2150026
自然就好心理諮商所	06-275-2858
元品心理諮商所	06-222-9592
曙光角落心理諮商所	0978-909-965
慈恩心理治療所	06-303-5920
寬欣心理治療所	06-251-0966
1925 安心專線	https://dep.mohw.gov.tw/DOMH_AOH/cp-4906-54077-107.html
男性關懷專線	0800-013-999
「謝謝你跟我說」文字協談	https://www.life1995.org.tw/?aid=2&iid=5
珍愛生命數位學習網	https://www.tsos.org.tw/p/elearning
「心快活」心理健康學習平台	https://wellbeing.mohw.gov.tw/nor/main
自殺意念者服務及轉銜流程暨資源盤點手冊	https://dep.mohw.gov.tw/DOMH_AOH/cp-4902-58377-107.html