

# 自主學習每週進度 自主管理平台

## 操作說明（學生版）

# 目錄

---

- 1)登入方式
- 2)彈性學習計畫撰寫
- 3)彈性學習計畫審查
- 4)彈性學習計畫成果（心得）
- 5)檔案轉出



# 1. 登入方式

---

# 【登入方式】



臺南第一高級中學  
TAINAN FIRST SENIOR HIGH SCHOOL

... 網站導覽 / 相關連結

最新消息

學生專區

點選「學生專區」



臺南一中百年校慶  
散文及老照片徵件



# 【登入方式】



臺南第一高級中學  
TAINAN FIRST SENIOR HIGH

點選「自主學習」

最新消息

學生專區

專案計劃

教職專區

公開資訊

新生入學	課程資訊	學雜費及獎助學金	學習歷程檔案
自主學習	社團活動	國際教育	生活輔導
競賽資訊	大專院校升學資訊	成績評量與畢業條件	線上查詢與申請系統
畢業生文件申請服務			



百年竹園 築緣百年  
TNFSH 100TH ANNIVERSARY  
百年竹園 築緣百年

臺南一中百年校慶  
散文及老照片徵件

# 【登入方式】

點選「自主學習每週進度自主管理平臺」

學生專區
新生入學
課程資訊
學雜費及獎助學金
學習歷程檔案
自主學習
社團活動
國際教育
生活輔導

... 首頁 > 學生專區 > 自主學習



自主學習

國立臺南第一高級中學自主學習計畫實施要點

自主學習每週進度自主管理平臺

標 題	發布單位	公布日期
▶ 自主學習資源 線上學習-臺北酷課雲	教學組	2021-01-06
▶ 自主學習資源 線上學習-均一教育平臺	教學組	2021-01-06
▶ 自主學習資源 線上學習-中央研究院「研之有物」科普教育媒體	教學組	2021-01-06
▶ 自主學習資源 線上學習-教育部因材網	教學組	2020-12-30
▶ 自主學習資源 生涯定位-大學入學考試中心 Collego!	教學組	2020-12-30

# 【登入方式】

選擇「台南一中」

帳號：學號

密碼：身分證字號



The image shows a login form with the following elements:

- A teal header bar.
- A dropdown menu labeled "請選擇學校" (Please select school) with a downward arrow.
- A label "帳號：" (Account) with a user icon, followed by an input field containing "輸入..." (Input...).
- A label "密碼：" (Password) with a lock icon, followed by an input field containing "輸入..." (Input...).
- A label "驗證碼：" (Verification code) followed by an input field containing "輸入..." (Input...) and a CAPTCHA image showing "9SV8".
- A red note below the CAPTCHA: "(點擊圖片可更換驗證碼，英文字不分大小寫)" (Click the image to change the verification code, English letters are case-insensitive).
- A teal "登入" (Login) button at the bottom.

Three callout boxes from the left point to specific parts of the form:

- The first callout points to the "請選擇學校" dropdown.
- The second callout points to the "帳號" label and its input field.
- The third callout points to the "密碼" label and its input field.



## 2. 彈性學習計畫撰寫

---



# 【彈性學習計畫撰寫】



臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

## 選擇「彈性學習申請」

公佈欄

發佈日期	標題
尚無公告	

直接點擊「公告」可查看「內容」

< 第 1 頁 >

# 【彈性學習計畫撰寫】

SHENG GAU

臺南一中 - 彈性學習平台

iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習申請

資料儲存

申請人	蔡小佑	年級班級座號	語文資優班 1 年 18 班 20 號
申請學期	1092 (使用中學期)		
計畫名稱	程式設計自主學習		
分類及科目	科技 - 科技		
設備需求	輸入...(100字以內)		
指導教師需求	輸入...(100字以內)		
自主學習內容概述	語法熟練度 演算法		
預期效益	提升解題能力		

依項目需求，  
填入各項資料

若無需求可略

依項目需求，  
填入各項資料

# 【彈性學習計畫撰寫】

≡

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

週次	星期	節次	屬性	課程	學習內容	場地	群組
1	三	第五節	自主學習		重覆結構練習FOR		
1	三	第六節	自主學習		重覆結構練習FOR		
2	三	第五節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
2	三	第六節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
3	三	第五節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
3	三	第六節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
4	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
4	三	第六節			點擊此列編寫計畫		
5	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
					點擊此列編寫計畫		
					第一次段考		
					第一次段考		

6

點選空白處，開啟  
每週計畫新增視窗



# 【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

公佈欄


- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得

學生端操作手冊

週次	星期	預期效益	學習內容	場地
1	三	輸入...(200字以內)		
1	三			
2	三			
2	三			
3	三			
3	三			
3	三			
3	三			
3	三			
6	三	第五節		第一次段考
6	三	第六節		第一次段考

節次計畫編寫

時段	第 1 週 / 星期三 / 第五節
屬性*	尚未選擇 ▾
課程	尚未選擇 ▾ ⚠ 請先設定「屬性」，屬性為「自主學習」時，可省略不選
學習內容	輸入...(200字以內) ⚠ 屬性為「自主學習」時，才需要填寫
場地	尚未選擇 ▾

⚠ 左側標題若出現  符號，則表示同「群組」資料會同步

✕ 取消    ✓ 確定

依項目需求填寫資料

完成後按「確定」完成新增

# 【彈性學習計畫撰寫】

☰

 臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

公佈欄

📄 彈性學習申請

📄 彈性學習審查

🖨️ 列印表單

💬 學習心得

📖 學生端操作手冊

🔒 修改密碼

🔌 蔡小佑 登出

週次	星期	節次	屬性	課程	學習內容	場地	群組
4	二	第八節			點擊此列編寫計畫		
5	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
5	三	第六節			點擊此列編寫計畫		
6	三	第五節			第一次段考		
6	三	第六節			第一次段考		
7	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
7	三	第六節			點擊此列編寫計畫		
8	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
8	三						
9	三						
9	三						
10	三						
11	三						

新增完成後，按儲存鍵進行儲存

📄

6

# 【彈性學習計畫撰寫】

THENG GAO

臺南一中 - 彈性學習平台

iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習申請

申請人	蔡小佑	年級班級座號	語文資優班 1 年 18 班 20 號
申請學期	1092 (使用中學期)	申請時數	6
計畫名稱	程式設計		
分類及科目	科技 - 科		
設備需求	輸入...(10		
指導教師需求	輸入...(10		
自主學習內容概述	語法熟練度 演算法		
預期效益	提升解題能力		

資料儲存

亦可在頁面最上、最下處進行資料儲存



6



# 3. 彈性學習計畫審查

---

# 【彈性學習計畫審查】

儲存完成後，在視窗中選擇  
繼續編輯，或是完成後送交  
教師審查

SHENG GAO 臺南一中 - iLearning System

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

分類及科目

設備需求

指導教師需求

自主學習內容概述

預期效益

☑ 確認動作

儲存成功！

※ 點擊「返回繼續編輯」按鈕將停留在此頁面

※ 點擊「前往送審頁面」轉址後，僅換頁不會直接送審

← 返回繼續編輯

前往送審頁面

提升解題能力

蔡小佑 登出

資料儲存

班 20 號

6

# 【彈性學習計畫審查】

  臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

**彈性學習審查**

列印

學習心得

### 彈性學習審查

申請學期 *	1092 (使用中學期) ▾
審查狀態	! 待修正 
審查結果	
送出申請	<b>送出並等待審查</b>

⚠ 請注意! 「送出申請」後, 不可再編輯自主學習計畫, 當「審查狀態」為「待修正」時, 才可進行修改

確認後送出計畫審查申請

亦可於「彈性學習審查」進行查閱



# 【彈性學習計畫審查】

THENG GAO

臺南一中 - 彈性學習平台

iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習審查

申請學期 *	1092 (使用中學期) ▾
審查狀態	! 待修正 ✎
審查結果	
送出申請	

⚠ 請注意! 「送出申請」後, 不

☑ 確認動作

※ 請注意! 「送出申請」後, 不可再編輯自主學習計畫, 當「審查狀態」為「待修正」時, 才可進行修改

確定要送出申請?

✕ 取消

✓ 確定

閱讀確認後，  
按下確定送出

# 4. 彈性學習計畫成果

---

## ( 心得 )

# 【彈性學習計畫成果（心得）】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

**學習心得**

學生端操作手冊

修改密碼

## 公佈欄

共計 0 筆資料

< 第 1 頁 >

	發佈日期	標題
尚無公告		

⚠ 直接點擊「公告」可查看「內容」

選擇「學習心得」



# 【彈性學習計畫成果（心得）】

SHENG CHIAI  
臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

學習心得

申請學期1092 (使用中學期)

成果簡述輸入...(600字以內)

週次	星期	節次	屬性	課程	自主學習內容	學習心得	超連結	場地
1	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
1	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
2	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)		
2	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...		
3	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...		

資料儲存

自主學習成果  
簡述

可進行每週學習  
心得記錄撰寫

# 【彈性學習計畫成果（心得）】

THENG CHIA

臺南一中 - 彈性學習平台

iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

學習心得

申請學期1092 (使用中學期)

成果簡述輸入...(600字以內)

完成後按下資料儲存

資料儲存

週次	星期	節次	屬性	課程	自主學習內容	學習心得	超連結	場地
1	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
1	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
2	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
2	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
3	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)	貼上網址...	

# 5. 檔案轉出

---



# 【檔案轉出】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

## 公佈欄

共計 0 筆資料

< 第 1 頁 >

	發佈日期	標題
尚無公告		

⚠ 直接點擊「公告」可查看「內容」

選擇「列印表單」

# 【檔案轉出】

≡

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

列印表單

申請學期*	1092 (使用中學期) ▾
自主學習「申請表」	列印
自主學習「成果表」	列印

選擇列印「計畫申請表」或「計畫成果表（心得）」，可另存下載成Word檔。