

# **自主學習每週進度 自主管理平台**

**操作說明（學生版）**

# 目錄

---

- 1) 登入方式
- 2) 彈性學習計畫撰寫
- 3) 彈性學習計畫審查
- 4) 彈性學習計畫成果（心得）
- 5) 檔案轉出

# 1. 登入方式

# 【登入方式】

The screenshot shows the homepage of Tainan First Senior High School's website. At the top left is the school's logo and name in Chinese and English. A green navigation bar below features links for '最新消息' (Latest News) and '學生專區' (Student Zone). A red circle highlights the '學生專區' link. A blue callout box to the right of the circle contains the text '點選「學生專區」'. The background of the page is a black and white photograph of two people working on a long table, possibly processing old photos. Overlaid on the bottom right is large text in Chinese: '臺南一中百年校慶' (Tainan First Senior High School 100th Anniversary) in black, and '散文及老照片徵件' (Essay and Old Photo Submission) in red.

國立台中  
中

臺南第一高級中學  
TAINAN FIRST SENIOR HIGH SCHOOL

最新消息

學生專區

點選「學生專區」

百年竹園 繫緣百年  
TNFSH 100TH ANNIVERSARY

百年竹園 繫緣百年

臺南一中百年校慶

散文及老照片徵件

# 【登入方式】

The screenshot shows the homepage of Tainan First Senior High School's website. At the top left is the school's logo and name "臺南第一高級中學" (TAINAN FIRST SENIOR HIGH). A large blue banner across the top right contains the text "點選「自主學習」" (Select 'Autonomous Learning'). Below the banner, there is a navigation menu with several items: "最新消息" (Latest News), "學生專區" (Student Zone) which is highlighted in green, "專案計劃" (Project Plan), "教職專區" (Teacher Staff Zone), and "公開資訊" (Public Information). On the left side, there is a sidebar for the 100th anniversary, featuring a logo with the number 100 and the text "百年竹園 葉緣百年" (100 Years of Bamboo Garden, Leaf緣). The main content area has several sections: "新生入學" (New Student Admission), "自主學習" (Autonomous Learning) which is circled in red, "競賽資訊" (Competition Information), "課程資訊" (Course Information), "社團活動" (Club Activities), "大專院校升學資訊" (Information about Higher Education Institutions), "學雜費及獎助學金" (Tuition Fees and Scholarships), "國際教育" (International Education), "成績評量與畢業條件" (Performance Evaluation and Graduation Requirements), and "學習歷程檔案" (Learning Portfolio), "生活輔導" (Life Guidance), and "線上查詢與申請系統" (Online Inquiry and Application System). A large watermark in the background reads "臺南一中百年校慶 散文及老照片徵件" (Tainan First Senior High School 100th Anniversary Commemoration,征件 for essays and old photos).

點選「自主學習」

臺灣第一高級中學  
TAINAN FIRST SENIOR HIGH

最新消息

學生專區

專案計劃

教職專區

公開資訊

百年竹園 葉緣百年  
TNFSH 100TH ANNIVERSARY

百年竹園 葉緣百年

新生入學

自主學習

競賽資訊

課程資訊

社團活動

大專院校升學資訊

學雜費及獎助學金

國際教育

成績評量與畢業條件

學習歷程檔案

生活輔導

線上查詢與申請系統

臺南一中百年校慶  
散文及老照片徵件

# 【登入方式】

學生專區

新生入學

課程資訊

學雜費及獎助學金

學習歷程檔案

**自主學習**

社團活動

國際教育

生活輔導

...>

...> 首頁 > 學生專區 > 自主學習

**自主學習**

點選「**自主學習每週進度自主管理平臺**」

...下載 | **自主學習資源** ▼發布單位▼ 請輸入關鍵字

國立臺南第一高級中學自主學習計畫實施方案

**自主學習每週進度自主管理平臺**

標題	發布單位	公布日期
▶ <b>自主學習資源</b> 線上學習-臺北酷課雲	教學組	2021-01-06
▶ <b>自主學習資源</b> 線上學習-均一教育平臺	教學組	2021-01-06
▶ <b>自主學習資源</b> 線上學習-中央研究院「研之有物」科普教育媒體	教學組	2021-01-06
▶ <b>自主學習資源</b> 線上學習-教育部因材網	教學組	2020-12-30
▶ <b>自主學習資源</b> 生涯定位-大學入學考試中心 Collego!	教學組	2020-12-30

# 【登入方式】

選擇「台南一中」

帳號：學號

密碼：身分證字號

請選擇學校 ▾

帳號：

輸入...

密碼：

輸入...

驗證碼：

輸入...

9 S V 8

(點擊圖片可更換驗證碼，英文字不分大小寫)

登入

## 2. 彈性學習計畫撰寫

---

# 【彈性學習計畫撰寫】

The screenshot shows the Tainan No. 1 High School iLearning System interface. On the left sidebar, there is a red circle highlighting the '彈性學習申請' (Flexibility Learning Application) link. A yellow callout box with a blue background and white text '選擇「彈性學習申請」' (Select 'Flexibility Learning Application') points to this link. The main content area displays a table with columns for '發佈日期' (Release Date), '標題' (Title), and '內容' (Content). A message at the bottom of the table says '尚無公告' (No announcements yet). A blue warning icon with the text '直接點擊「公告」可查看「內容」' (Directly click 'Announcement' to view 'Content') is also present.

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

選擇「彈性學習申請」

第 1 頁

	發佈日期	標題
尚無公告		

▲ 直接點擊「公告」可查看「內容」

# 【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

彈性學習申請

資料儲存

申請人	蔡小佑	年級班級座號	語文資優班 1 年 18 班 20 號
申請學期	1092 (使用中學期)		
計畫名稱	程式設計自主學習		
分類及科目	科技 - 科技		
設備需求	輸入...(100字以內)		
指導教師需求	輸入...(100字以內)		
自主學習內容概述	語法熟練度 演算法		
預期效益	提升解題能力		

依項目需求，  
填入各項資料

若無需求可略

依項目需求，  
填入各項資料

6

# 【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

週次	星期	節次	屬性	課程	學習內容	場地	群組
1	三	第五節	自主學習		重覆結構練習FOR		
1	三	第六節	自主學習		重覆結構練習FOR		
2	三	第五節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
2	三	第六節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
3	三	第五節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
3	三	第六節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
4	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
4	三	第六節			點擊此列編寫計畫		
5	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
					第一次段考		
					第一次段考		

點選空白處，開啟每週計畫新增視窗

6

# 【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 與牛蛙培力工具箱

預期效益 輸入...(200字以內)

節次計畫編寫

週次	星期
1	三
1	三
2	三
2	三
2	三
3	三
3	三
3	三
3	三
3	三
3	三
3	三
6	三
6	三

時段 第1週 / 星期三 / 第五節

屬性\* 尚未選擇 ▾

課程 尚未選擇 ▾

⚠️ 請先設定「屬性」，屬性為「自主學習」時，可省略不選

學習內容 輸入...(200字以內)

⚠️ 屬性為「自主學習」時，才需要填寫

場地 尚未選擇 ▾

⚠️ 左側標題若出現 ⚡ 符號，則表示同「群組」資料會同步

取消 確定

第一次段考

第一次段考

依項目需求填寫資料

完成後按「確定」完成新增

# 【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

週次	星期	節次	屬性	課程	學習內容	場地	群組
4	二	第八節			點擊此列編寫計畫		
5	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
5	三	第六節			點擊此列編寫計畫		
6	三	第五節			第一次段考		
6	三	第六節			第一次段考		
7	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
7	三	第六節			點擊此列編寫計畫		
8	三	第七節			點擊此列編寫計畫		
8	三	第八節			點擊此列編寫計畫		
9	三						
9	三						
10	三						

新增完成後，按儲存鍵進行儲存



# 【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習申請

申請人	蔡小佑	年級班級座號	語文資優班 1 年 18 班 20 號
申請學期	1092 (使用中學期)	申請時數	6
計畫名稱	程式設計		
分類及科目	科技 - 科技		
設備需求	輸入...(10)		
指導教師需求	輸入...(10)		
自主學習內容概述	語法熟練度 演算法		
預期效益	提升解題能力		

6

### 3. 彈性學習計畫審查

---

# 【彈性學習計畫審查】

儲存完成後，在視窗中選擇  
繼續編輯，或是完成後送交  
教師審查

The screenshot shows the iLearning System interface. On the left, there's a sidebar with links like '公佈欄', '彈性學習申請' (highlighted in blue), '彈性學習審查', '列印表單', '學習心得', '學生端操作手冊', and '修改密碼'. The main area has tabs for '分類及科目', '設備需求', '指導教師需求', '自主學習內容概述', and '預期效益'. A central modal window displays a green header with a checked checkbox labeled '確認動作', a message '儲存成功！', and two buttons: '返回繼續編輯' and '前往送審頁面'. The background shows a blurred view of the system's dashboard.

蔡小佑 登出

資料儲存

班 20 號

6

# 【彈性學習計畫審查】

The screenshot shows the iLearning System interface. On the left sidebar, under '公佈欄' (Announcement Board), the '彈性學習審查' (Flexibility Learning Review) option is highlighted with a red circle. The main content area is titled '彈性學習審查' (Flexibility Learning Review). It displays the following information:

申請學期 *	1092 (使用中學期)
審查狀態	!待修正
審查結果	

At the bottom are two buttons: '送出申請' (Submit Application) and '送出並等待審查' (Submit and Wait for Review). A warning message at the bottom states: '⚠ 請注意！「送出申請」後，不可再編輯自主學習計畫，當「審查狀態」為「待修正」時，才可進行修改' (Please note! After submitting the application, it cannot be edited again. Only when the review status is '待修正' (Pending Correction) can it be modified).

A large blue callout box with a gold border contains the text: '確認後送出計  
畫審查申請' (Confirm after sending the application for review).

亦可於「彈性學習  
審查」進行查閱

# 【彈性學習計畫審查】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

彈性學習審查

申請學期 \* 1092 (使用中學期)

審查狀態 !待修正

審查結果

送出申請

確認動作

⚠ 請注意！「送出申請」後，不可再編輯自主學習計畫，當「審查狀態」為「待修正」時，才可進行修改

確定要送出申請？

取消 確定

閱讀確認後，  
按下確定送出

# 4. 彈性學習計畫成果

---

## (心得)

# 【彈性學習計畫成果（心得）】

The screenshot shows the homepage of the Tainan No. 1 High School iLearning System. At the top, there is a teal header bar with the school's logo and name. Below the header, a sidebar on the left lists several menu items: 'Announcement Board' (highlighted with a red oval), 'Flexibility Learning Application', 'Flexibility Learning Audit', 'Print Forms', 'Learning Experience', 'Student Handbook', and 'Change Password'. A large blue callout box in the center-right area points to the 'Learning Experience' item, with the text '選擇「學習心得」' (Select 'Learning Experience'). The main content area is titled 'Announcement Board' and displays a message stating '尚無公告' (No announcements available). There is also a note: '▲ Directly click on the "Announcement" to view its content'.

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

公佈欄

共計 0 筆資料

第 1 頁

發佈日期 標題

尚無公告

▲ 直接點擊「公告」可查看「內容」

選擇「學習  
心得」

# 【彈性學習計畫成果（心得）】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

學習心得

申請學期 1092 (使用中學期)

成果簡述 輸入...(600字以內)

資料儲存

週次 星期 節次 屬性 課程 自主學習內容 學習心得 超連結 場地

1	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
1	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
2	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)		
2	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)		
3	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)		

自主學習成果  
簡述

可進行每週學習  
心得記錄撰寫

# 【彈性學習計畫成果（心得）】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

學習心得

申請學期 1092 (使用中學期)

成果簡述 輸入...(600字以內)

資料儲存

完成後按下  
資料儲存

週次	星期	節次	屬性	課程	日土學旨內容	學旨心得	超連結	場地
1	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
1	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
2	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
2	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
3	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)	貼上網址...	

# 5. 檔案轉出

# 【檔案轉出】

臺南一中 - 彈性學習平台  
iLearning System

公佈欄

共計 0 筆資料

第 1 頁

發佈日期 標題

尚無公告

▲ 直接點擊「公告」可查看「內容」

選擇「列印表單」

- 公佈欄
- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

# 【檔案轉出】

The screenshot shows the Tainan No. 1 High School iLearning System interface. At the top, there is a teal header bar with the school's logo and name "臺南一中 - 彈性學習平台 iLearning System". On the right side of the header, there is a user profile icon and the text "蔡小佑 登出". The main content area has a white background. On the left, there is a sidebar with various menu items: 公佈欄 (Announcement Board), 彈性學習申請 (Flexible Learning Application), 彈性學習審查 (Flexible Learning Review), 列印表單 (Print Form) (which is highlighted with a grey background), 學習心得 (Learning Experience), 學生端操作手冊 (Student End Operation Manual), and 修改密碼 (Change Password). The central part of the screen displays a "Print Form" section. It includes a title "列印表單" with a printer icon, a dropdown menu for "申請學期\*" set to "1092 (使用中學期)" (Semester Used), and two rows of buttons: "自主學習「申請表」" with a "列印" button, and "自主學習「成果表」" with a "列印" button. A large blue callout box with a yellow border is overlaid on the bottom right, containing the text: "選擇列印「計畫申請表」或「計畫成果表（心得）」，可另存下載成Word檔。" (Select to print 'Plan Application Form' or 'Plan Result Form (Experience)', you can save and download it as a Word document).

列印表單

申請學期*	1092 (使用中學期) ▾
自主學習「申請表」	列印
自主學習「成果表」	列印

選擇列印「計畫申請表」或  
「計畫成果表（心得）」，  
可另存下載成Word檔。