

自主學習每週進度 自主管理平台

操作說明（學生版）

目錄

- 1) 登入方式
- 2) 彈性學習計畫撰寫
- 3) 彈性學習計畫審查
- 4) 彈性學習計畫成果 (心得)
- 5) 檔案轉出

1. 登入方式

【登入方式】



臺南第一高級中學
TAINAN FIRST SENIOR HIGH SCHOOL

... 網站導覽 / 相關連結

最新消息

學生專區

點選「學生專區」



臺南一中百年校慶
散文及老照片徵件

【登入方式】



臺南第一高級中學
TAINAN FIRST SENIOR HIGH

點選「自主學習」

覽 / 相關連結 /

最新消息

學生專區

專案計劃

教職專區

公開資訊

新生入學

課程資訊

學雜費及獎助學金

學習歷程檔案

自主學習

社團活動

國際教育

生活輔導

競賽資訊

大專院校升學資訊

成績評量與畢業條件

線上查詢與申請系統

畢業生文件申請服務



百年竹園 葉綠百年
TNFSH 100TH ANNIVERSARY
百年竹園 筵緣百年

臺南一中百年校慶
散文及老照片徵件

【登入方式】

點選「自主學習每週進度自主管理平臺」

學生專區	
新生入學	
課程資訊	
學雜費及獎助學金	
學習歷程檔案	
自主學習	
社團活動	
國際教育	
生活輔導	

::: 首頁 > 學生專區 > 自主學習

 自主學習

國立臺南第一高級中學自主學習計畫實施要點

自主學習每週進度自主管理平臺

標題	發布單位	公布日期
▶ 自主學習資源 線上學習-臺北酷課雲	教學組	2021-01-06
▶ 自主學習資源 線上學習-均一教育平臺	教學組	2021-01-06
▶ 自主學習資源 線上學習-中央研究院「研之有物」科普教育媒體	教學組	2021-01-06
▶ 自主學習資源 線上學習-教育部因材網	教學組	2020-12-30
▶ 自主學習資源 生涯定位-大學入學考試中心 Collego!	教學組	2020-12-30

【登入方式】

選擇「台南一中」

帳號：學號

密碼：身分證字號

The image shows a login form with the following elements:

- A dropdown menu labeled "請選擇學校" (Please select school) with a downward arrow.
- A "帳號" (Account) field with a person icon and the text "輸入..." (Input...).
- A "密碼" (Password) field with a lock icon and the text "輸入..." (Input...).
- A "驗證碼" (Verification code) field with the text "輸入..." (Input...) and a CAPTCHA image showing "9SV8".
- A red note below the CAPTCHA: "(點擊圖片可更換驗證碼, 英文字不分大小寫)" (Click the image to change the verification code, English letters are not case-sensitive).
- A teal "登入" (Login) button at the bottom.

Callouts from the left point to these elements:

- The "請選擇學校" dropdown is pointed to by the callout "選擇「台南一中」".
- The "帳號" field is pointed to by the callout "帳號：學號".
- The "密碼" field is pointed to by the callout "密碼：身分證字號".

2. 彈性學習計畫撰寫

【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

公佈欄

彈性的學習申請

彈性的學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

選擇「彈性學習申請」

公佈欄

第 1 頁

發佈日期	標題
尚無公告	

直接點擊「公告」可查看「內容」

【彈性學習計畫撰寫】

彈性學習申請

申請人		年級班級座號	
申請學期	1101 (使用中學期) ▾	申請時數	
計畫名稱	輸入...(100字以內)		
相關學科/領域	尚未選擇 ▾		
計畫簡介	應含學習動機、學習目標、策略方法、預期成果...(合計100字以內)		

填完後可按下
資料儲存

資料儲存

依系統指示，
填入各項資料

【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

週次	星期	節次	屬性	課程	學習內容	場地	群組
1	三	第五節	自主學習		重覆結構練習FOR		
1	三	第六節	自主學習		重覆結構練習FOR		
2	三	第五節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
2	三	第六節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
3	三	第五節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
3	三	第六節	自主學習		重覆結構FOR兩層		
4	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
4	三	第六節			點擊此列編寫計畫		
5	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
					點擊此列編寫計畫		
					第一次段考		
					第一次段考		

6

點選空白處，開啟
每週計畫新增視窗

【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

預期效益 輸入...(200字以內)

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊

週次	星期	節次	內容	場地
1	三	1		
1	三	2		
2	三	1		
2	三	2		
3	三	1		
3	三	2		
3	三	3		
3	三	4		
3	三	5		
3	三	6		
3	三	7		
3	三	8		
3	三	9		
3	三	10		
3	三	11		
3	三	12		
3	三	13		
3	三	14		
3	三	15		
3	三	16		
3	三	17		
3	三	18		
3	三	19		
3	三	20		
3	三	21		
3	三	22		
3	三	23		
3	三	24		
3	三	25		
3	三	26		
3	三	27		
3	三	28		
3	三	29		
3	三	30		
3	三	31		

節次計畫編寫

時段	第 1 週 / 星期三 / 第五節
屬性*	尚未選擇
課程	尚未選擇 <small>⚠ 請先設定「屬性」，屬性為「自主學習」時，可省略不選</small>
學習內容	輸入...(200字以內) <small>⚠ 屬性為「自主學習」時，才需要填寫</small>
場地	尚未選擇

⚠ 左側標題若出現 🔗 符號，則表示同「群組」資料會同步

× 取消 ✓ 確定

依項目需求填寫資料（屬性、學習內容）

完成後按「確定」完成新增

【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列列表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

週次	星期	節次	屬性	課程	學習內容	場地	群組
4	二	第八節			點擊此列編寫計畫		
5	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
5	三	第六節			點擊此列編寫計畫		
6	三	第五節			第一次段考		
6	三	第六節			第一次段考		
7	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
7	三	第六節			點擊此列編寫計畫		
8	三	第五節			點擊此列編寫計畫		
8	三	第六節					
9	三						
9	三						
10	三						
10	三						

新增完成後，按儲存鍵進行儲存

6

【彈性學習計畫撰寫】

臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

彈性學習申請

申請人	蔡小佑	年級班級座號	語文資優班 1 年 18 班 20 號
申請學期	1092 (使用中學期)	申請時數	6
計畫名稱	程式設計		
分類及科目	科技 - 科		
設備需求	輸入...(10		
指導教師需求	輸入...(10		
自主學習內容概述	語法熟練度 演算法		
預期效益	提升解題能力		

資料儲存

6

亦可在頁面最上、最下處進行資料儲存

3. 彈性學習計畫審查

【彈性學習計畫審查】

儲存完成後，在視窗中選擇
繼續編輯，或是完成後送交
教師審查

The screenshot displays the 'SHENG GAO' iLearning System interface. On the left is a navigation menu with items: 公佈欄, 彈性學習申請, 彈性學習審查, 列印表單, 學習心得, 學生端操作手冊, and 修改密碼. The top right shows the user '蔡小佑' and a '登出' button. A '資料儲存' button is visible in the main content area. A confirmation dialog box is centered, titled '確認動作', with the message '儲存成功!' and instructions: '※ 點擊「返回繼續編輯」按鈕將停留在此頁面' and '※ 點擊「前往送審頁面」轉址後，僅換頁不會直接送審'. The dialog has two buttons: '返回繼續編輯' and '前往送審頁面'. Below the dialog, the '預期效益' field contains the text '提升解題能力'. The page number '6' is shown in the bottom right corner.

分類及科目	<input checked="" type="checkbox"/> 確認動作
設備需求	儲存成功！
指導教師需求	※ 點擊「返回繼續編輯」按鈕將停留在此頁面 ※ 點擊「前往送審頁面」轉址後，僅換頁不會直接送審
自主學習內容概述	← 返回繼續編輯 前往送審頁面
預期效益	提升解題能力

【彈性學習計畫審查】

臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查**
- 列印
- 學習心

彈性學習審查

申請學期 *	1092 (使用中學期) ▾
審查狀態	! 待修正 ✎
審查結果	
送出申請	送出並等待審查

⚠ 請注意! 「送出申請」後, 不可再編輯自主學習計畫, 當「審查狀態」為「待修正」時, 才可進行修改

確認後送出計畫
審查申請

亦可於「彈性學習
審查」進行查閱

【彈性學習計畫審查】

THENG GAO 臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查**
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

彈性學習審查

申請學期 *	1092 (使用中學期) ▾
審查狀態	! 待修正 ✎
審查結果	
送出申請	<input checked="" type="checkbox"/> 確認動作

⚠ 請注意! 「送出申請」後, 不可再編輯自主學習計畫, 當「審查狀態」為「待修正」時, 才可進行修改

確定要送出申請?

✕ 取消 確定

閱讀確認後，
按下確定送出

4. 彈性學習計畫成果

(心得)

【彈性學習計畫成果（心得）】

臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

公佈欄

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

公佈欄

共計 0 筆資料

< 第 1 頁 >

發佈日期	標題
尚無公告	

直接點擊「公告」可查看「內容」

選擇「學習心得」

【彈性學習計畫成果（心得）】

THENG CHIAO 臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

蔡小佑 登出

資料儲存

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得**
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

學習心得

申請學期: 1092 (使用中學期)

成果簡述: 輸入...(600字以內)

週次	星期	節次	屬性	課程	自主學習內容	學習心得	超連結	場地
1	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
1	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
2	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)		
2	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...		
3	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...		

自主學習成果簡述

可進行每週學習心得記錄撰寫

【彈性學習計畫成果（心得）】

THENG CHIAO 臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得**
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

學習心得

申請學期: 1092 (使用中學期)

成果簡述: 輸入...(600字以內)

週次	星期	節次	屬性	課程	自主學習內容	學習心得	超連結	場地
1	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
1	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構練習FOR	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
2	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
2	三	第六節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)	貼上網址...	
3	三	第五節	自主學習	自主學習	重覆結構FOR兩層	輸入...(100字以內)	貼上網址...	

完成後按下
資料儲存

資料儲存

5. 檔案轉出

【檔案轉出】

SHENG GAO 臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

公佈欄

公佈欄

彈性學習申請

彈性學習審查

列印表單

學習心得

學生端操作手冊

修改密碼

公佈欄

共計 0 筆資料

< 第 1 頁 >

發佈日期	標題
尚無公告	

直接點擊「公告」可查看「內容」

選擇「列印表單」

【檔案轉出】

臺南一中 - 彈性學習平台
iLearning System

蔡小佑 登出

公佈欄

- 彈性學習申請
- 彈性學習審查
- 列印表單
- 學習心得
- 學生端操作手冊
- 修改密碼

列印表單

申請學期*	1092 (使用中學期) ▾
自主學習「申請表」	列印
自主學習「成果表」	列印

選擇列印「計畫申請表」或「計畫成果表（心得）」，可另存下載成Word檔。

【計畫通過檔案範例】

臺南一中 110 學年第一學年自主學習計畫表

2021/10/25 14:21

申請人		班級/座號	
申請學期	1101	申請時數	
計畫名稱	測試表單		
相關學科/領域			
計畫簡介	測試表單		
<u>週次</u>	星期	節次	
1	三	5	測試表單
1	三	6	測試表單
學生簽名		法定代理人簽名	
<input type="checkbox"/> 以上計畫內容確為本人撰寫			
		校內審查老師	

「學生簽名」、「法定代理人簽名」、「校內審查老師」，可以電腦輸入，或印出紙本，簽章後掃描。



通過後自動出現學校核章

中華民國 110 年 10 月 25 日