

國立臺南第一高級中學 113 學年度橄欖球隊球員遴選辦法

壹、遴選對象：國中應屆畢業之學生，對橄欖球有興趣或具備橄欖球專長且能代表學校參加相關比賽之學生。

貳、遴選名額：正式隊員 18 名，備取隊員若干名(若有正取隊員未報到或名額可增加時，依序通知備取人員遞補)。

參、報名日期方式：

一、報名日期：1. 第一階段：即日起至 113 年 5 月 1 日(星期三)下午 12:00 止。

2. 第二階段(補測驗)：113 年 5 月 29 日(星期三)至 06 月 14 日(星期五)，依實際公告日期辦理。

二、第一階段報名：報名請至 google 表單報名填寫(<https://reurl.cc/r6ba4r>)



三、第二階段報名：報名請至 google 表單報名填寫(<https://reurl.cc/MymZqK>)



肆、測驗日期、地點及方式：

一、日期：(一)第一階段測驗：113 年 5 月 4 日(星期六) 下午 15:00-17:30。

(二)第二階段補測驗：113 年 6 月 15 日(星期六)下午 15:00-17:00。

二、地點：臺南第一高級中學操場。

三、測試前辦理報到，唱名三次未到者視同放棄。

四、受測者應穿著運動服裝應考。

五、受測者應考量自身健康狀況，審慎評估是否能參加測試及訓練比賽。

六、測試流程、辦法及給分標準如下：

(一)第一、二階段成績計算：總成績=(個人表現成績)*50%+(100 公尺)*10%+(BRONCO)*10%+(教練評估整體表現)*30%，同分比序項目依序為：個人表現成績、100 公尺、BRONCO、教練評估整體表現。

(二)第一、二階段橄欖球專項成績計算：總成績=(個人表現成績)*50%+(100 公尺)*10%+(

BRONCO)*10%+(傳接球)*10%+(踢球接球)*10% (教練評估整體表現)*10%，同分比序項目依序為：個人表現成績、100 公尺、BRONCO、教練評估整體表現。

(三)第一、二階段測驗：

1. 測驗項目：

項目	辦法	標準
100 公尺	100 公尺 0 為起跑線，聞哨音起跑全速衝刺至終點(50 公尺按碼表乙次)，共 2 趟取最佳成績。	前鋒 14(秒) 後衛 13(秒) 未接觸橄欖球者 15(秒)
BRONCO	60 公尺 0 為起跑線，聞哨聲起跑 →全速衝刺至 20 公尺線摸地折返至起跑線摸地→再全速衝刺至 40 公尺線摸地折返起跑線摸地→再全速衝刺至 60 公尺線摸地折返起跑線摸地算一趟，共 5 趟。	前鋒 5：20(秒) 後衛 4：50(秒) 未接觸橄欖球者 6：20(秒)

2. 成績計算：總成績= (個人表現成績)*50%+(100 公尺)*10%+(BRONCO)*10%+(教練評估整體表現)*30%，計算到小數點第二位，同分比序項目依序為：100 公尺成績、BRONCO、教練評估整體表現。

3. 橄欖球專項成績計算：總成績=(個人表現成績)*50%+(100 公尺)*10%+(BRONCO)*10%+(傳接球)*10%+(踢球接球)*10% (教練評估整體表現)*10%，計算到小數點第二位，同分比序項目依序為：100 公尺成績、BRONCO、教練評估整體表現。

(四)參加術科測驗表現優異者擇優錄取，若第一階段招生額滿，則不舉行第二階段測驗。

伍、錄取名單公告：

一、錄取名單於 113 年 6 月 24 日(星期一)晚上 12:00 前公告於臺南一中網站(網站：<https://reurl.cc/K3zxvq>)「進修部/最新消息」。

二、正取球員依球隊通知實際報到日，完成報到手續，逾時放棄錄取資格，並由球隊總教練通知備取人員依序遞補。

陸、辦法陳校長核定後實施，修正時亦同。