

國立臺南第一高級中學 111 學年度橄欖球隊球員遴選辦法

壹、遴選對象：國中應屆畢業之男生，對橄欖球有興趣或具備橄欖球專長且能代表學校參加相關比賽之學生。

貳、遴選名額：正式隊員 12 名(成績未達標準時，得不足額錄取)，備取隊員若干名(若有正取隊員未報到或名額可增加時，依序通知備取人員遞補)。

參、報名日期方式：

一、報名日期：1. 第一階段：3 月 17 日(星期四)至 3 月 24 日(星期四)。

2. 第二階段：3 月 28 日(星期一)至 5 月 6 日(星期五)，依實際公告日期辦理。

二、報名方式：欲報名者請填寫線上 google 表單網址報名。報名網址：

<https://forms.gle/SH5mwqZEpSgg9po49>

肆、測驗日期、地點及方式：

一、日期：(一)第一階段體驗營：111 年 3 月 26 日(六)~3 月 27(日)兩天一夜；

(二)第二階段測驗：111 年 5 月 21 日(星期六)下午 15:00-17:00。

二、地點：臺南第一高級中學操場，集合地點另行通知。

三、測試前辦理報到，唱名三次未到者視同放棄。

四、**受測者應穿著運動服裝應考。**

五、測試流程、辦法及給分標準如下：

(一)第一階段體驗營成績計算：總成績=(個人表現成績)*50%+(碰撞墊)*10%+(碰撞柱)*10%+(教練評估整體表現)*30%，同分比序項目依序為：個人表現成績、碰撞墊、碰撞柱、教練評估整體表現。

(二)第二階段測驗：

1. 測驗項目：

項目	辦法	標準
100公尺	100公尺0為起跑線，聞哨音起跑全速衝刺至終點(50公尺按碼表乙次)，共2趟取最佳成績。	前鋒13(秒) 後衛12(秒) 未接觸橄欖球者14(秒)
BRONCO	60公尺0為起跑線，聞哨聲起跑 →全速衝刺至20公尺線摸地折返至起跑線摸地 →再全速衝刺至40公尺線摸地折返起跑線摸地 →再全速衝刺至60公尺線摸地折返起跑線摸地 算一趟，共5趟。	前鋒5：20(秒) 後衛4：50(秒) 未接觸橄欖球者6：20(秒)

2. 成績計算：總成績=(100公尺成績)*35%+(BRONCO)*35%+(教練評估整體表現)*30%，計算到小數點第二位，同分比序項目依序為：100公尺成績、BRONCO、教練評估整體表現。

(三)參加體驗營表現優異者擇優錄取，若第一階段招生額滿，則不舉行第二階段測驗。

伍、錄取名單公告：

- 一、錄取名單於111年5月23日(星期一)晚上12:00前公告於臺南一中網站(網站：<https://www.tnsh.tn.edu.tw/home.aspx>)「進修部/最新消息」。
- 二、正取球員依球隊通知實際報到日，完成報到手續，逾時放棄錄取資格，並由球隊總教練通知備取人員依序遞補。

陸、辦法陳校長核定後實施，修正時亦同。