

111學年度國立臺南第一高級中學 橄欖球隊體驗營

提供對南一中橄欖球隊有興趣之學生及家長，了解本校橄欖球隊運作及生活之體驗，並藉此享受南部陽光及漫步充滿歷史文化的臺南生活。

一、主辦單位：臺南第一高級中學橄欖球隊、臺南第一高級中學進修部、臺南第一高級中學橄欖球校友會、臺南市橄欖球委員會、臺南市橄欖球俱樂部

二、活動時間：111年3月26日(六)~3月27日(日)

三、活動對象：有興趣加入臺南一中橄欖球隊之學生及家長

四、報名方式：請至國立臺南第一高級中學進修部官網點連結線上報名

※報名截止日：3月11日(五)

五、聯絡窗口：王主恩總教練 0938-393-381

六：活動內容：

第一天(3/26)

時間	地點	內容
09:30	台南火車站	會合後搭乘遊覽車
10:00-12:00	臺南一中	1. 校長、主任勉勵 2. 參觀南一中校園 3. 臺南一中橄欖球入學申請說明
12:00-14:00	(便當)	午餐
14:30-16:30	臺南一中操場	橄欖球訓練體驗
16:30-18:00	慢步南國 臺灣故事宿	check in、梳洗、休息
18:00-20:00	(便當)	晚餐
20:00~	慢步南國 臺灣故事宿	休息

第二天(3/27)

時間	地點	內容
09:30	慢步南國 臺灣故事宿	門口集合上車
09:30-12:00	臺南市區	1、安平古堡 2、安平樹屋 3、億載金城
12:00-13:30	強棒友漁	午餐
13:30-15:00	橄欖球隊宿舍	參觀宿舍、報名提問
15:30-16:00	臺南火車站	賦歸