

發現日本

National Tainan First Senior High School
日本教育旅行

國立台南第一高級中學

國立臺南第一高級中學 2026 年

日本國際教育參訪實施計畫

一、緣起

本校自 2006 年開始辦理日本教育旅行迄今已屆第 20 年，每年均獲得同學們熱烈迴響、報名踴躍。2025 年 2 月，我們參訪了日本靜岡及東京等地，體驗日本傳統文化及生活，並與本校日本姐妹校（藤枝東高校）交流訪問，學生在交流過程中體會不同文化、建立寬宏的國際觀，並留下了深刻的體驗與美麗的回憶。



這次我們將到宮城縣我們的姐妹校—仙台青陵高校參訪及岩手縣一關第一高等學校參訪交流，在學校交流的過程中我們會甄選同學致詞及才藝表演，並製作簡報介紹臺灣、臺南及本校。今年更與青陵高校同學一起聯合辦理專題研究成果分享。

除了參訪高校外，並安排了住宿家庭(HOMESTAY)，讓同學們在日本家庭及活動中體驗日本生活與文化，並學習人我的互動。此次更安排了東北第一大城——仙台「城市探索」的行程，會事先將同學們分組，教導如何規劃行程、探索路線及外出應變能力等，屆時同學們會以小組行動。希望藉此培養孩子們的規劃力、行動力及應變力，讓孩子們在城市探索中學習獨立自主與互助合作的課題。

二、活動目的：

- (一) 培育年輕世代學生的國際觀，增進學生在未來全球化中的競爭力；並藉由臺、日文化教育交流的機會，推動年輕學生踏出臺灣邁向國際，與世界做朋友。
- (二) 配合國際教育政策，提昇學生國際競爭力，發展具國際觀的學校特色。
- (三) 鼓勵學生實際參與國際交流，增廣見聞，開拓視野，培養外語能力。

(四) 透過學校教育交流，推展國際教育旅行互訪，使學生能從教育旅行中，獲得寶貴經驗。

(五) 推展國際文化交流，營造國際化生活環境，豐富學生心靈，使學生透過教育國際化的過程，達到瞭解國際社會、參與國際教育活動，促進世界和平及福祉的目標。

三、主辦單位：國立臺南第一高級中學。

四、參加對象：本校學生，預計 32 人。

五、活動時間：2026 年 1 月 22 日(四)至 1 月 29 日(四)，計 8 天 7 夜。

六、實施內容：

(一) 與仙台青陵高校、岩手縣一關第一高校交流。學校參訪計畫包含學生之才藝表演以及分組參觀校園、課程、社團活動等體驗、交流等活動。

(二) 日本仙台、宮城縣、岩手縣等地區之文化、藝術、古蹟神社、自然景觀等參觀學習；日本寄宿家庭生活體驗及城市探索。

七、活動地點：日本仙台、宮城縣、岩手縣等地區。

參考行程規劃如下表：

日期	預定行程	體驗學習重
第一天 1/22(四)	1.南一中出發-高雄機場-日本成田機場 2.仙台城遺跡	傳統文化見學
第二天 1/23(五)	仙台青陵高校交流(一整天)	學校交流
第三天 1/24(六)	1. 日本三景之一:松島散策 2. 國寶瑞嚴寺 3. 南三陸町:「311紀念館」 4. 住宿家庭體驗	自然景觀見學 傳統文化見學 日本生活體驗
第四天 1/25(日)	1. 海嘯傳承館 2. 世界文化遺產:毛越寺 3. 滑雪體驗	日本環境見學 傳統文化見學 戶外運動體驗
第五天 1/26(一)	1. 平泉世界文化遺產:中尊寺 2. 下午:一關第一高校交流	傳統文化見學 學校交流
第六天 1/27(二)	1.仙台城市探索(分組行動)-青陵高校學生陪同 2.藏王狐狸村	都會生活體驗 生態見學
第七天 1/28(三)	1. 會津若松城 2. 大內宿	歷史文化見學 日本生活見學
第八天 1/29(四)	成田山新勝寺 日本成田機場—高雄機場--南一中	傳統文化見學

八、報名方式

(一)報名：

1.第一階段報名:先開放才藝表演、英文、日文致詞的同學報名。

(1)於 9 月 1 日(一)開放網路報名，9 月 15 日(一) 17:00 截止。

網址 <https://reurl.cc/qYmXqN>

(2)請於 9 月 17 日(三)中午 12:40 到 14:10，到人文教育大樓 1 樓多功能教室參加甄選。

(3)9 月 18 日(四)公布錄取名單。(錄取同學，會寄通知到報名信箱，請留意信箱。)

2.第二階段報名: 第一階段人數確定後，會公告第二階段招收名額，開放全校同學報名。

(1) 9 月 8 日(一)開放網路報名，9 月 19 日(五)12:00 截止。

網址 <https://reurl.cc/ek9aem>，依「報名資料」由評選委員開會評選。

(2)9 月 22 日(一)公布錄取名單。(請注意報名的信箱，會寄錄取通知到信箱，並通知繳交訂金)

3.繳交訂金：

(1)請錄取同學繳交訂金 10,000 元匯入學校 401 帳戶，並將「家長同意書」(如附件)，繳交至圖書館讀者服務組組長處，以完成報名手續。若無完成報名手續則取消錄取，依網路報名順序通知遞補。

(2)請於 9 月 22 日(一)至 10 月 3 日(五)中午 12:00 前將訂金 10,000 元匯入學校 401 帳戶(需要到銀行或郵局「臨櫃」繳費，無法使用「轉帳」方式)。

金融機構名稱：臺灣銀行臺南分行

帳號：009036071563

戶名：中等學校基金-臺南一中 401 專戶

金額：10,000 元

匯款單請註明：1.學生姓名和班級 2.教育參訪訂金

(二)網路報名需填寫的基本內容：

電子信箱、姓名、學號、班級、座號、出生西元年月日、英文姓名(與護照相同。若無護照者，請至外交部領事事務局查詢自己姓名的——威妥瑪(WG)拼音)、身份證字號、聯絡電話、緊急聯絡人姓名、緊急聯絡人電話、是否已辦護照、特殊身體狀況、特殊飲食習慣、參加動機和對日本文化的了解等。(填寫內容為參加教育旅行所需要之資料)

(三)完成報名：

錄取者，於 10 月 3 日 (五)中午 12:00 前繳交訂金 10,000 元及「家長同意書」才算完成報名手續。未於期限內未繳交者，名額則由備取遞補。

九、費用：每人新臺幣約 61,000 元(含機票、保險費、膳食費、住宿費、門票… 等)，自費參加。(護照辦理另計)

十、課程：

在第一次段考後會安排行前課程，若無故缺課 2 次，則取消參加資格，由備取遞補。

十一、本實施計畫報經校長核定後實施，修正時亦同。

