

國立臺南第一高級中學 115 學年度
至日本高校交換學生計畫/接待寄宿家庭甄選辦法

115.8.29

一、依據教育部中小學國際教育中程發展計畫和本校十年卓越計畫，為增進本國與外國學校交流、促進國際合作，提升學生全球視野與國際關懷，培養放眼國際的胸懷，擬定本校日本交換學生計畫/接待寄宿家庭甄選辦法，以推動國際交換學生交流事宜。

二、本校為拓展學生國際視野，並促進臺、日青年學子間文化、學術交流，特定本辦法，以甄選代表本校前往日本之交換學生，同時，獲甄選者並需於日本高校生來訪時，擔任接待寄宿家庭。

三、115 學年交換學生計畫內容

(一) 交換對象:

1. 靜岡市藤枝東高校 (以下簡稱: 藤枝東高校)
2. 東京駒場東邦高校 (以下簡稱: 駒場東邦高校)
3. 仙台青陵高校 (以下簡稱: 青陵高校)

(二) 訪問時間:

1. 藤枝東高校：共 17 天
 - (1) 日本→臺灣：2026 年 12 月 06 日(日)至 12 月 22 日(二)
 - (2) 臺灣→日本：2027 年 01 月 20 日(三)至 12 月 19 日(五)
2. 駒場東邦高校：共 21 天
 - (1) 日本→臺灣：2026 年 12 月 20 日(日)至 01 月 09 日(六)
 - (2) 臺灣→日本：2027 年 01 月 24 日(日)至 12 月 13 日(六)
3. 青陵高校：共 14 天
 - (1) 日本→臺灣：2027 年 02 月 28 日(日)至 03 月 13 日(六)(暫訂)
 - (2) 臺灣→日本：2027 年 07 月 04 日(日)至 07 月 17 日(六)(暫訂)

(三) 費用：

1. 參與學生需負擔出訪時之來回機票與到機場往返之交通費。
2. 接待家庭為義務性質，本校未編列接待預算或補助。

四、甄選內容

(一) 本於互惠原則，獲遴選出訪之同學，其家庭應於日本學生來訪時，擔任接待家庭，並安排日本學生臺灣文化體驗等活動。

(二) 甄選條件

1. 甄選出訪人數

藤枝東高校：【共 17 日】1 名，男

駒場東邦高校：【共 21 日】2 名，男

青陵高校：【共 14 日】2 名，男女不拘

2. 出訪學生須具基本英語會話能力，具日文會話能力者尤佳。
3. 出訪學生與接待寄宿家庭應有熱忱與愛心。
4. 需提供單獨的房間或套房。
5. 接待寄宿家庭需妥善安排日本學生來訪期間晚上(需暫停補習，安排與交換生互動的活動)和假日活動。
6. 接待寄宿家庭需具 (安排) 方便的交通接送工具。【不可以騎單車或坐機車】
7. 若有必要，接待寄宿家庭需配合本校安排之相關接待活動。
8. 若接待日本女同學，以家中有姐妹為佳。
9. 接待寄宿家庭需注意日本交換生的食物特殊需求，如不吃牛或海鮮。
10. 接待寄宿家庭需留意日本交換生是否對動 (寵) 物過敏。

(三) 甄選方式與時程

1. 為確認本校出訪學生與接待家庭是否適宜，本校依教育部「接待家庭規範」設計，辦理學生面試。
2. 甄選時程

(1) 辦法公布及受理報名：8月31日(一)起至 **9月15日(二)**

(報名資料請於 9月15日 17:00 前完成：

A.紙本資料--請繳交至圖書館 讀服組組長

B 線上接待家庭調查—也同步填寫,以完成報名)

(2) 【面試】：**9月17日(四)第8節 16:10~17:00**，地點：人文教育大樓多功能教室。面試評分標準參考

書面資料 (30%)、口語表達能力 (含中、英、日語) (30%)、接待計畫 (20%)、儀態 (10%)、其他特殊表現 (如特殊才藝等) (10%)。

(3)名單公布：預訂於 **9月21日(一)**公佈。

3.需檢附文件

- (1)交換學生報名表 (見附件一)。
- (2)交換學生英文自我介紹 (見附件二)。
- (3)接待寄宿家庭資料表 (見附件三)。
- (4)接待寄宿家庭各項接待活動計畫 (見附件四)。
- (5)參與甄選學生語言能力證明 (英、日語，非必要)。
- (6)其他佐證資料 (非必要)。

(四) 獲選參加同學與接待寄宿家庭應遵守臺日雙方學校及接待寄宿家庭之生活規範，參加行前課程並配合臺日雙方學校之活動安排。

五、本辦法呈校長核可後實施，修正時亦同。

國立臺南第一高級中學 115 學年度
赴日交換學生甄選報名表

中文姓名 Chinese Name : _____

英文姓名 English Name : _____

申請人繳交資料明細

申請資料請依以下順序排列，以單層 L 型塑膠資料夾送件。

- ☐ 附件 1：交換學生報名表
- ☐ 附件 2：交換學生中、英文自我介紹
- ☐ 附件 3：接待寄宿家庭資料表和各項接待活動計畫
- ☐ 參與甄選學生語言能力證明（非必要）
- ☐ 其他佐證資料（非必要）

附件 1：交換學生報名表



國立臺南第一高級中學 115 學年度赴日交換學生

Application Form for 115 Academic Year Exchange Programme, TNFSH

____年____班____號

填寫日期：____年____月____日

中文姓名 Chinese Name		性別 Gender	☐ 男 (M) ☐ 女 (F)	請貼近一年內 生活大頭照一張 (不需要太正式， 但要以臉部為主)
英文姓名 English Name	(請列護照拼音)			
出生年月日 Date of Birth	年 (Y)	月 (M)	日 (D)	
家中電話 Phone No. (Home)			手機 Mobile	
聯絡地址 Address				
電子郵件信箱 E-mail Address				
血型 Blood Type				
特殊身體情形 Medical Info	(若有重大疾病、食物、毛髮等過敏症狀，請務必填寫)			
法定監護人 Legal Guardian (填列一位即可)	姓名 Name		關係 Relation	
	連絡電話 Phone No.			
本人____年____班____號，確認參加「115 學年度赴日交換學生」，同意於活動期間遵守臺日雙方學校與接待寄宿家庭之規範。 親筆簽名：_____ 日期：_____				

家長同意書

茲同意本人子女_____，參加國立臺南第一高級中學所辦理之「115 學年度赴日交換學生」，參與學生之家庭亦須負擔日生赴臺時之接待寄宿家庭工作。

請在前方☐填寫 1.2.3.自願序，若只能參加一所學校前空格則在學校打勾：

☐ 1. 藤枝東高校：共 17 天

(1) 日本→臺灣：2026 年 12 月 06 日(日)至 12 月 22 日(二)

(2) 臺灣→日本：2027 年 01 月 20 日(三)至 02 月 05 日(五)

☐ 2. 駒場東邦高校：共 21 天

(1)日本→臺灣：2026 年 12 月 20 日(日)至 2027 年 01 月 09 日(六)

(2)臺灣→日本：2027 年 01 月 24 日(日)至 02 月 13 日(六)

☐ 3. 青陵高校：共 14 天

(1)日本→臺灣：2027 年 02 月 28 日(日)至 03 月 13 日(六)(暫訂)

(2)臺灣→日本：2027 年 07 月 04 日(日)至 07 月 17 日(六) (暫訂)

家長/監護人簽名：_____ 日期：_____

導師推薦表

茲推薦_____年_____班學生_____，參加「115 學年度赴日交換學生」。

班級導師簽名：_____

描述性特質

1. 請選出你/妳覺得最適合描述你自己的形容詞。

Tick off the following words which best describe your personality.

- | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ Extroverted | ☐ Introverted | ☐ Organized | ☐ Adventurous | ☐ Funny |
| ☐ Social | ☐ Direct | ☐ Calm | ☐ Nice | ☐ Timid |
| ☐ Serious | ☐ Studious | ☐ Discreet | ☐ Talkative | ☐ Interesting |
| ☐ Reserved | ☐ Prudent | ☐ Amicable | ☐ Independent | ☐ Patient |
| ☐ Enthusiastic | ☐ Passionate | ☐ Impressionable | | |
| ☐ Others:_____ | | | | |

2. 請選出你/妳平時喜歡做的事。

Tick off all that you enjoy doing.

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Watching TV | ☐ Listening to music | ☐ Playing sports |
| ☐ Going to the movies | ☐ Cooking | ☐ Surfing the Internet |
| ☐ Going out with friends | ☐ Dancing | ☐ Sleeping |
| ☐ Writing | ☐ Shopping | ☐ Talking on the telephone |
| ☐ Playing/working on the computer | | |
| ☐ Others:_____ | | |

3. 請選出你/妳最喜歡的學校科目。

Tick off your favorite school subjects.

- | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|
| ☐ Chinese | ☐ English | ☐ Math | ☐ Physics | ☐ Chemistry |
| ☐ History | ☐ Geography | ☐ Civic | ☐ Earth Science | ☐ Biology |
| ☐ Music | ☐ PE | ☐ Computer | ☐ Home Economics | |
| ☐ Others:_____ | | | | |

文字敘述 [請以英文回答，每題約 50-100 字]

1. 你/妳參加這次日本交換學生甄選的動機為何？

What is your motivation for participating in the exchange programme?

2. 你/妳希望在這次的交換學生計畫中能學習到哪些能力？

What do you want to learn from this experience?

3. 請說明你/妳在這次交換學生計畫中的研究主題。[本題請以 100 字-120 字為限]

Please explain your research plan.

4. 請自我介紹。[英、日文皆可]

Please introduce yourself in English or Japanese.

附件 3：接待寄宿家庭資料表

為了協助日本學生順利融入台灣生活，並為雙方媒合最合適的接待家庭，請您協助填寫以下家庭實況與環境資訊。

請上網填寫接待計畫及上傳家中客廳、浴室和要給日本交換生住的房間照片。

雲端連結：<https://reurl.cc/Z8V68Q>



填答注意事項：

1. **資料保密**：本表單所收集之家庭資料、聯絡方式及照片，僅供本次甄選與寄宿家庭媒合使用，絕不對外公開。
 2. **照片上傳**：照片旨在了解環境與床位安排，保持乾淨整潔即可。
 3. **真實填寫**：請如實填寫飲食限制、寵物及交通狀況，以利安排最相符的日本學生入住。
- 如有任何填表疑問，歡迎聯繫圖書館讀者服務組楊秀蘭組長（06-2371206 #620）。

報名資料請於 **9月15日 17:00 前完成**

A. 紙本資料--請繳交至圖書館 讀服組組長

B 線上接待家庭調查—也同步填寫,以完成報名