

國立臺南第一高級中學 114 學年度日本交換學生計畫/接待寄宿家庭甄選辦法

114.9.1

- 一、依據教育部中小學國際教育中程發展計畫和本校十年卓越計畫，為增進本國與外國學校交流、促進國際合作，提升學生全球視野與國際關懷，培養放眼國際的胸懷，擬定本校日本交換學生計畫/接待寄宿家庭甄選辦法，以推動國際交換學生交流事宜。
- 二、本校為拓展學生國際視野，並促進臺、日青年學子間文化、學術交流，特定本辦法，以甄選代表本校前往日本之交換學生，同時，獲甄選者並需於日本高校生來訪時，擔任接待寄宿家庭。

三、114 學年度交換學生計畫內容

(一) 交換對象：靜岡藤枝東高校 (以下簡稱藤枝東高校)、東京駒場東邦高校 (以下簡稱駒場東邦高校)、仙台青陵高校 (以下簡稱青陵高校)

(二) 訪問時間:

1. 藤枝東高校【17 日】

(1) 日本→臺灣：2025 年 12 月 07 日(日)至 12 月 23 日(二)

(2) 臺灣→日本：2026 年 01 月 25 日(日)至 02 月 10 日(二)

2. 駒場東邦高校【三週，22 日】

(1) 日本→臺灣：2025 年 12 月 14 日(日)至 2026 年 1 月 4 日(日)

(2) 臺灣→日本：2026 年 01 月 25 日(日)至 02 月 15 日(日)

3. 青陵高校【兩週，14 日】

(1) 日本→臺灣：2026 年 05 月 17 日(日)至 05 月 30 日(六)—暫訂

(2) 臺灣→日本：2026 年 07 月 05 日(日)至 07 月 18 日(六)—暫訂

(三) 費用：

1. 參與學生需負擔出訪時之來回機票與到機場往返之交通費。
2. 接待家庭為義務性質，本校未編列接待預算或補助。

四、甄選內容

(一) 本於互惠原則，獲遴選出訪之同學，其家庭應於日本學生來訪時，擔任接待家庭，並安排日本學生臺灣文化體驗等活動。

(二) 甄選條件

1. 甄選出訪人數：

(1) 藤枝東高校【17 日】：2 名，限男學生

(2) 駒場東邦高校【三週，22 日】：1 名，限男學生

(3) 青陵高校【兩週，14 日】：1 或 2 名 (暫訂)，男女不拘

2. 出訪學生須具基本英語會話能力，具日文會話能力者尤佳。

3. 出訪學生與接待寄宿家庭應有熱忱與愛心。

4. 接待寄宿家庭需妥善安排日本學生來訪期間之假日活動。

5. 接待寄宿家庭需具 (安排) 方便的交通接送工具。【非完全必要條件】

6. 若有必要，接待寄宿家庭需配合本校安排之相關接待活動。

(三) 甄選方式與時程

1. 為確認本校出訪學生與接待家庭是否適宜，本校依教育部「接待家庭規範」設計，辦理學生面試及接待家庭訪視。

2. 甄選時程

(1) 辦法公布及受理報名：9月1日(一)起至**9月15日(一)**

(**報名資料請於9月15日17:00前繳交至圖書館 讀服組組長**)

(2) 第一階段【面試】：**9月17日(三)中午12:10~12:40**，地點：人文教育大樓多功能教室。報名者請於9月16日前查看自己台南一中的信箱，會通知面試順序。第一階段結果將於**9月18日**公佈。通過第一階段者，將安排接待寄宿家庭訪視。

面試評分標準參考

書面資料 (30%)、口語表達能力 (含中、英、日語) (30%)、接待計畫 (15%)、儀態 (15%)、其他特殊表現 (如特殊才藝等) (10%)。

(3) 第二階段【接待寄宿家庭訪視】：**9月22日至9月26日**之間。

(4) 名單公布：預訂於**10月1日**公佈。

3. 需檢附文件

(1) 交換學生報名表 (見附件一)。

(2) 交換學生英文自我介紹 (見附件二)。

(3) 接待寄宿家庭資料表 (見附件三)。

(4) 接待寄宿家庭各項接待活動計畫 (見附件四)。

(5) 參與甄選學生語言能力證明 (英、日語，非必要)。

(6) 其他佐證資料 (非必要)。

(四) 獲選參加同學與接待寄宿家庭應遵守臺日雙方學校及接待寄宿家庭之生活規範，並配合臺日雙方學校之活動安排。

五、本辦法呈校長核可後實施，修正時亦同。

附件一：交換學生報名表

**國立臺南第一高級中學 114 學年度
赴日交換學生甄選報名表**

中文姓名 Chinese Name : _____

英文姓名 English Name : _____

申請人繳交資料明細

申請資料請依以下順序排列，以單層 L 型塑膠資料夾送件。

- ☐ 附件 1：交換學生報名表
- ☐ 附件 2：交換學生中、英文自我介紹
- ☐ 附件 3：接待寄宿家庭資料表
- ☐ 附件 4：接待寄宿家庭各項接待活動計畫
- ☐ 參與甄選學生語言能力證明（非必要）
- ☐ 其他佐證資料（非必要）



國立臺南第一高級中學 114 學年度赴日交換學生甄選報名表

Application Form for 2026 Fall Semester Exchange Programme, TNFSH

班級：____年____班

報名序號：

(由學務處填寫)

申請日期：

年

月

日

中文姓名 Chinese Name		性別 Gender	☐ 男 (M) ☐ 女 (F)	請貼近一年內 脫帽兩吋大頭照一張
英文姓名 English Name	(請列護照拼音)			
出生年月日 Date of Birth	年 (Y)	月 (M)	日 (D)	
身分證字號 ID Number				
家中電話 Phone No. (Home)			手機 Mobile	
聯絡地址 Address				
電子郵件信箱 E-mail Address				
血型 Blood Type				
特殊身體情形 Medical Info	(若有重大疾病、食物、毛髮等過敏症狀，請務必填寫)			
法定監護人 Legal Guardian (填列一位即可)	姓名 Name		關係 Relation	
	連絡電話 Phone No.			
本人____年____班_____確認參加「114 學年度赴日交換學生甄選」， 同意於活動期間遵守臺日雙方學校與接待寄宿家庭之規範。 親筆簽名：_____ 日期：_____				

家長同意書

茲同意本人子女_____，參加國立臺南第一高級中學所辦理之「114 學年度赴日交換學生」甄選活動，並同意若獲錄取，參與學生之家庭亦須負擔日生赴臺時之接待寄宿家庭工作。(請排序寫出想交換學校的志願序—請於 內填入 1.2.3)

☐ 1. 藤枝東高校【17 日】：2 名，限男生

(1)日本→臺灣：2025 年 12 月 07 日(日)至 12 月 23 日(二)

(2)臺灣→日本：2026 年 01 月 25 日(日)至 02 月 10 日(二)

☐ 2. 駒場東邦高校【三週，22 日】：1 名，限男生

(1)日本→臺灣：2025 年 12 月 14 日(日)至 2026 年 1 月 4 日(日)

(2)臺灣→日本：2026 年 01 月 25 日(日)至 02 月 15 日(日)

☐ 3. 青陵高校【兩週，14 日】：1 或 2 名 (暫訂)，男女不拘

(1)日本→臺灣：2026 年 05 月 17 日(日)至 05 月 30 日(六)—暫訂

(2)臺灣→日本：2026 年 07 月 05 日(日)至 07 月 18 日(六)—暫訂

家長/監護人簽名：_____ 日期：_____

請黏貼家長/監護人身分證正反面影本，以確保以上資料之正確性

導師推薦表

茲推薦_____年_____班學生_____，參加「114 學年度赴日交換學生」甄選活動。

班級導師簽名：_____

描述性特質

1. 請選出你/妳覺得最適合描述你自己的形容詞。

Tick off the following words which best describe your personality.

- | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ Extroverted | ☐ Introverted | ☐ Organized | ☐ Adventurous | ☐ Funny |
| ☐ Social | ☐ Direct | ☐ Calm | ☐ Nice | ☐ Timid |
| ☐ Serious | ☐ Studious | ☐ Discreet | ☐ Talkative | ☐ Interesting |
| ☐ Reserved | ☐ Prudent | ☐ Amicable | ☐ Independent | ☐ Patient |
| ☐ Enthusiastic | ☐ Passionate | ☐ Impressionable | | |
| ☐ Others:_____ | | | | |

2. 請選出你/妳平時喜歡做的事。

Tick off all that you enjoy doing.

- | | | |
|--|---|---|
| ☐ Watching TV | ☐ Listening to music | ☐ Playing sports |
| ☐ Going to the movies | ☐ Cooking | ☐ Surfing the Internet |
| ☐ Going out with friends | ☐ Dancing | ☐ Sleeping |
| ☐ Writing | ☐ Shopping | ☐ Talking on the telephone |
| ☐ Playing/working on the computer | | |
| ☐ Others:_____ | | |

3. 請選出你/妳最喜歡的學校科目。

Tick off your favorite school subjects.

- | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------------|
| ☐ Chinese | ☐ English | ☐ Math | ☐ Physics | ☐ Chemistry |
| ☐ History | ☐ Geography | ☐ Civic | ☐ Earth Science | ☐ Biology |
| ☐ Music | ☐ PE | ☐ Computer | ☐ Home Economics | |
| ☐ Others:_____ | | | | |

文字敘述 [請以英文回答，每題約 50-100 字]

1. 你/妳參加這次日本交換學生甄選的動機為何？

What is your motivation for participating in the exchange programme?

2. 你/妳希望在這次的交換學生計畫中能學習到哪些能力？

What do you want to learn from this experience?

3. 請說明你/妳在這次交換學生計畫中的研究主題。[本題請以 100 字-120 字為限]

Please explain your research plan.

4. 請自我介紹。[英、日文皆可]

Please introduce yourself in English or Japanese.

附件三：接待寄宿家庭資料表



國立臺南第一高級中學 114 學年度接待家庭申請表

Application Form for 114 Academic Year Foreign Student Host Family, TNFSH

家長中文姓名 Chinese Name		我是 I am	☐ 父親 (Father) ☐ 母親 (Mother)	電話 Phone	
家長中文姓名 Chinese Name		我是 I am	☐ 父親 (Father) ☐ 母親 (Mother)		
聯絡地址 Address					
電子郵件信箱 E-mail Address	(若無則免填)				
同住成員 Family members living together	☐ (外) 祖父 Grandfather ☐ (外) 祖母 Grandmother ☐ 兄 Older brother ____人(p) ☐ 弟 younger brother ____人(p) ☐ 姐 Older sister ____人(p) ☐ 妹 younger sister ____人(p) ☐ 其他 others ____人(p)				

家庭狀況描述

1. 您的家庭閒暇時喜歡做些什麼？ What Activities do you do as a family?

- ☐ Watching sports ☐ Attending sporting events ☐ Concert
☐ Cultural excursions ☐ Eating out ☐ Family vacations
☐ Others: _____

2. 家庭習慣及規則 Family Habits/ routines

(1) 門禁 Curfew ☐ No ☐ Yes; When? _____ o'clock

(2) 餐點 Meals Is there anything that the student should be made aware of about the food you eat at home or your family's meal schedule/routine?
☐ No ☐ Yes; _____

(3) 交通 Transportation How do your teenagers usually get around the city during the school week, evenings and weekends?

(4) 工作 Work schedule If both parents work, what are generally the hours a parent is at home?

3. 國際經驗及語言 International Experience/ Languages

- (1) 您曾經接待過外籍學生嗎？

Have you ever accepted a foreign exchange student into your home?

☐ No ☐ Yes; When? _____ For how long? _____

- (2) 您有到過其他國家旅行，或參加過類似的交換學生計畫嗎？

Have you ever traveled to other countries or joined any kind of exchange program?

☐ No ☐ Yes; When? _____ For how long? _____

- (3) 您家庭中有誰曾經在國外居住過或學習過呢？

Has anyone in your family ever lived or studied in a foreign country?

☐ No ☐ Yes; Who? _____ Where? _____

- (4) 您的家庭中有人會講外語嗎？如果有的話，是誰？哪種外語？程度為何？

Does anyone in your family speak a foreign language? If so, what language?

☐ No ☐ Yes; Who? _____ Language? _____

4. 生活方式 Life Style

- (1) 您的家庭是獨棟或公寓？ Do you live in a house or an apartment?

☐ A house ☐ An apartment

- (2) 從您家到學校的交通距離與時間？ Estimated time to travel from home to school?

_____小時(H) _____分鐘(M)

- (3) 通常您的子女都怎麼到學校？ How do your children usually get to school?

- (4) 您的家中有寵物嗎？若有，是哪種寵物？幾隻？

☐ No ☐ Yes; What? _____ How many? _____

- (5) 您的家庭有宗教信仰嗎？如果有的話，是哪一種？

Does your family regularly practice a religion? If so, what religion?

☐ No ☐ Yes; What? _____

5. 申請動機 Motivation

請簡述您與您的孩子申請本接待家庭/交換學生計畫的動機。

What motivates you and your child to enroll in the exchange program?

附件四：接待寄宿家庭各項活動計畫

※請儘可能詳細說明您對寄宿學生之各項活動安排，中、英文皆可。

1. 生活常規規範：交換學生在臺期間，應遵守之家庭規範。

Family rules that the exchange student should follow.

2. 假日活動安排：交換學生在臺期間之假期規畫

Arrangements for holidays.

3. 其他您要提醒交換學生的事項

Other reminders for the exchange student