

課程名稱：生涯韌力牌卡體驗工作坊

說明：

一、在校園與助人實務現場中，個體常於生涯轉折或壓力情境下，面臨情緒困擾、信念受限與方向迷惘等議題。如何有效協助其覺察內在資源、重整經驗脈絡，並轉化為具體行動，為當前輔導與教育工作之重要課題。

二、本工作坊以「生涯韌力牌卡」為核心工具，結合生命曲線梳理與引導式對話歷程，協助參與者透過故事敘說與互動回饋，探索情緒經驗、辨識內外支持系統，並建構個人韌力發展歷程。

三、課程特色如下：

(一) 以 229 位青年真實生命故事為基礎之牌卡設計，具高度共感與實務應用性。

(二) 結合「生命曲線圖」工具，系統化梳理生涯歷程。

(三) 引導「逆境—反應—資源—成長」歷程覺察，深化自我理解。

(四) 強調實作導向，學員可將所學直接應用於諮商輔導、教育或助人工作場域。

四、本課程適合教育工作者、輔導人員、心理助人專業人員、教練及對自我探索有興趣之一般大眾參與，無須具備相關專業背景。

五、本活動提供現場優惠方案，歡迎有興趣者踴躍參與。

課程名稱：TSCS:2 田納西自我概念量表解測工作坊

說明：

一、在心理輔導、生涯諮詢與人力資源發展實務中，「理解個體如何看待自己」為建立有效助人關係與促進改變之關鍵起點。然而，個體之自我概念常呈現模糊、矛盾或片段化之狀態，需透過具信效度之工具加以釐清與理解。

二、TSCS:2 田納西自我概念量表 (Tennessee Self-Concept Scale, 2nd Edition) 為國際廣泛使用之心理測驗工具，具備良好信度與效度，透過生理、道德倫理、心理、家庭、社會及學業／工作等六大構面，系統性呈現個體自我概念之整體輪廓。

三、本工作坊結合正式授權之線上施測與專業講師引導解測，協助學員理解量表架構、報表判讀邏輯及效度分析，並透過案例討論與實務應用，提升測驗於輔導、諮詢及助人工作情境中的運用能力，使測驗結果轉化為深化對話與促進覺察之工具。

四、本課程特色如下：

- (一) 採用國際標準化心理測驗工具，具高度科學性與實務價值。
- (二) 專業講師帶領解測，從理論基礎至報表判讀完整說明。
- (三) 結合案例解析與助人情境應用，強化實務操作能力。
- (四) 採「線上施測 × 現場解讀」模式，提升學習連結與理解深度。

五、本課程適合心理師、輔導教師、教育工作者、人力資源專業人員、教練及相關助人工作者參與，亦歡迎對自我探索有興趣之一般大眾報名。

六、課程內容：

1. TSCS:2 理論與量表架構
2. 報表解讀與範例分析
3. 案例應用與助人實務整合

七、參與學員可獲：

- (一) TSCS:2 線上施測帳號 1 組 (含個人報表)
- (二) 專屬課程講義
- (三) NCD A 繼續教育學分 3 點 (CEP)

八、本活動另提供現場優惠方案，敬請把握機會報名參與。