

臺南一中 115 學年度第一學期校內班際球類錦標競賽規程

壹、主旨：提升校內球類運動風氣，鍛鍊強健體魄，增進同學間感情，並發揮團隊精神。

貳、競賽辦法：

一、比賽制度一覽表：

項目	籃球	排球	足球
組別	高一組	高二組	高三組
比賽日期	第一次段考後開始(午休或班週會時間)	第一次段考後開始(午休或班週會時間)	第一次段考後開始(午休或班週會時間)
報名人數與隊數	每班分四隊，每隊五名，遞補五名，共二十五名。	每班分三隊，每隊六名，遞補六名，共二十四名。	每班分三隊，每隊五名(含守門員)，遞補五名，共二十名。
比賽制度及方法	比賽分四節比賽，每隊比賽一節，時間為八分鐘，勝負由四節後兩班得分總分多寡決定，多者勝。如遇得分相同則加賽五分鐘「延長賽」以分勝負。如加賽得分相同時，再加賽至分出勝負為止。	比賽採計三局二勝制，每隊比賽一局，第一、二局每局 25 分制，若 24 平手時，須領先 2 分者為勝；第三局 15 分制先獲 15 分並領先 2 分為勝。勝 2 局者為勝。若 2:0 則不進行第 3 局比賽。	比賽分三節比賽，每隊比賽一節，時間八分鐘。勝負由三節後兩班得分總分多寡決定，多者勝。如遇雙方平手，則以踢五人次十公尺罰球點球 PK 分勝負，若再次平手則採十公尺罰球點球黃金 PK 制。

二、報名日期：

(一)高三：即日起至 09 月 29 日(星期二)中午 12 時 30 分止(需繳交報名表)。未繳報名表班級，不能比賽。

(二)高一、二：統一參加，免報名程序。

三、報名方式：請填妥紙本報名單並完成體育老師、導師、體育股長簽名後交至體育組才算完成。

四、抽籤：體育組採用電腦亂碼抽籤。

五、賽程公告：最晚於 10 月 6 日公告。

六、比賽規則如上述未列者，請參照最新球類規則。

參、獎懲辦法及其它事項：

一、各組取前四名由學校頒發獎狀外，若有違背競賽精神，並依校規懲處。

二、當日比賽班級，除選手外，該班學生應到場觀摩加油！

三、參賽球員，須穿著正式運動服裝。(※未著運動服裝者不得下場比賽)

四、高一、高二各班必須參賽，如有棄權者，則該班學生扣體育總分 4 分

五、參賽班級必須於出賽前填妥出場單交到裁判組。

六、凡冒名頂替或不依規定上場，經檢舉事實取消資格。檢舉方必於當日申訴，否者不於受理。

肆、其他未盡事項，隨時修正並公佈。

伍、女生特別條例：籃球比賽女生下場時男生僅能被動防守(不可侵犯球員圓柱體)。

臺南一中 115 學年度第一學期班際球類比賽報名表

3 年 班		☐ 足球	☐ 桌球		
人數	座號	姓名	人數	座號	姓名
1			14		
2			15		
3			16		
4			17		
5			18		
6			19		
7			20		
8			21		
9			22		
10			23		
11			24		
12			25		
13			26		

注意事項：

- 一、高三 09 月 29 日(星期二)中午 12 點 30 分前交至體育組並進行抽籤。
- 二、逾時繳交報名表，高三則無法參加比賽。
- 三、參賽選手必須斟酌個人健康經醫生確認適合參賽，不可勉強出賽。
- 四、報名人數：籃球 25 人 排球 24 人 足球 20 人 桌球 14 人。

簽名體育教師：

導師：

體育股長：

年 班		月 日 () 12:10		第 場次	
教 練				隊 長	
	球員	姓名		球員	姓名
第一節	1		第三節	11	
	2			12	
	3			13	
	4			14	
	5 守門			15 守門	
第二節	6		候補	1	
	7			2	
	8			3	
	9			4	
	10 守門			5	
檢、擋球人員	1		清潔整理人員名單	1	
	2			2	

注意事項：

1. 參賽選手必須斟酌個人健康經醫生確認適合參賽，不可勉強出賽。
2. 出場人數：足球一節 5 人，出賽前須先填妥出場表，並依場次出場(名單須與場次相符)，違者以犯規論取消資格。每節須不同球員(守門員除外，守門員最多可守三節，但只可踢一節)，每位遞補球員只能遞補一節。
3. 請提前填寫本出賽單，務必準時出賽並將初賽單交給裁判，逾時 5 分鐘取消出賽資格！
4. 比賽期間除當日比賽班級，其餘班級、同學禁止到場觀賽。
5. 預備球員及同班加油同學保持與比賽場地維持安全距離以免發生意外及影響比賽。
6. 請參賽班級安排檢、擋球人員，並協助維護比賽場地的整潔。
7. 教練或隊長才有權請求裁判解釋、請求暫停、請求替補，其餘人不得提出。

康樂股長：簽名

出場單比賽前交給裁判 簽名

年 班		月 日 ()		12:10		第 場次	
教 練				隊 長			
	球員	姓名			球員	姓名	
第 一 節	1			第 三 節	13		
	2				14		
	3				15		
	4				16		
	5				17		
	6				18		
第 二 節	7			候 補	1		
	8				2		
	9				3		
	10				4		
	11				5		
	12				6		
清潔整 理人員 名單				擋球人 員名單			

注意事項：

1. 參賽選手必須斟酌個人健康經醫生確認適合參賽，不可勉強出賽。
2. 出場人數：排球一節 6 人，出賽前須先填妥出場表，並依場次出場(名單須與場次相符)，違者以犯規論取消資格。
3. 請提前填寫本出賽單，務必準時出賽並將初賽單交給裁判，逾時 5 分鐘取消出賽資格！
4. 比賽期間除當日比賽班級，其餘班級、同學禁止到場觀賽。
5. 預備球員及同班加油同學保持與比賽場地維持安全距離以免發生意外及影響比賽。
6. 請參賽班級協助維護比賽場地的整潔。
7. 教練、隊長才有權請求裁判解釋、請求暫停、請求替補，其餘人不得提出。

康樂股長：簽名

出場單比賽前交給裁判

年 班		月 日 ()		12:10		第 場次	
教 練				隊 長			
	球員	姓名			球員	姓名	
第一節	1			第三節	11		
	2				12		
	3				13		
	4				14		
	5				15		
第二節	6			第四節	16		
	7				17		
	8				18		
	9				19		
	10				20		
候補	1			清潔整理人員名單	1		
	2				2		
	3				3		
	4				4		
	5				5		

注意事項：

1. 參賽選手必須斟酌個人健康經醫生確認適合參賽，不可勉強出賽。
2. 出場人數：籃球一節 5 人，出賽前須先填妥出場表，並依場次出場(名單須與場次相符)，違者以犯規論取消資格。
3. 請提前填寫本出賽單，務必準時出賽並將初賽單交給裁判，逾時 5 分鐘取消出賽資格！
4. 比賽期間除當日比賽班級，其餘班級、同學禁止到場觀賽。
5. 預備球員及同班加油同學保持與比賽場地維持安全距離以免發生意外及影響比賽。
6. 請參賽班級協助維護比賽場地的整潔。
7. 教練或隊長才有權請求裁判解釋、請求暫停、請求替補，其餘人不得提出。

康樂股長：簽名

出場單比賽前交給裁判