115年度臺南市青少年福利服務中心
多元適性發展

親子一起上，急救不慌張

主辦單位：臺南市政府社會局

承辦單位：臺南市青少年福利服務中心

（社團法人台灣青年社會服務推展協會）

聯絡人： 涂菀茜 中心主任

聯絡電話：06-2981200

電子信箱： tnywscservice@gmail.com

壹、活動目的

急救知識與每個人的生命安全息息相關，根據內政部消防署緊急救護統計，臺灣每年有超過 2 萬人因突發性心跳停止（OHCA）而接受緊急救護，若能在黃金救援時間內及時施行 CPR（心肺復甦術）及使用 AED（自動體外心臟電擊去顫器），將有機會提高患者的存活率。由此可見，急救不僅是消防及醫護人員需要具備的專業知識，更是每個人都值得學習的生活技能。

考量青少年在成長過程中，逐漸增加獨立參與校園及社會活動的機會，當面對突發事故時，若缺乏相關知識與經驗，容易因緊張而不知如何應對。因此，本次活動希望透過急救知識的講解及 CPR、AED 實際操作，讓青少年了解緊急狀況發生時可以採取的應對方式，減少面對突發事件時的陌生與不安，並藉由實際演練累積經驗，增進面對緊急狀況的信心，進而強化自我效能感。

此外，除了急救知識的學習，也希望透過本次活動在青少年心中種下一顆關懷他人的種子，讓他們了解當身邊有人需要協助時，自己也能在能力及安全許可的範圍內伸出援手，培養主動關懷他人及珍惜生命的態度。同時，藉由急救課程的接觸，增加青少年對消防、緊急救護及醫護等專業領域的認識與興趣。

本次活動邀請家長與青少年共同參與，透過急救操作及情境演練，讓親子在學習過程中相互協助、交流與鼓勵，增進彼此的互動關係。期望透過共同學習的經驗，讓親子更加重視生命安全，理解事前學習與準備的重要性，也讓彼此的關心不僅止於言語，而是能透過實際行動展現，將課程所學延伸至日常生活中。

壹、 主辦單位：臺南市政府社會局

貳、 承辦單位：臺南市青少年福利服務中心

參、 活動資訊

一、 活動日期：115 年 11 月 21 日 (星期六)

二、 活動時間：早上 09:00-12:00（共 3 小時）

三、 活動地點：臺南市新營區忠政里民治路 38 號 (贏地創新育成基地 3F 共同空間)

四、 對象：臺南市 12 歲至未滿 19 歲之青少年及其家長

五、 參加名額：20 組親子 (共 40 人)

六、 報名方式：

(一) 報名請至臺南市青少年福利服務中心 linktree 網頁（https://pse.is/8jzm94）/活動報名，進行線上報名，如報名後不確定

是否完成報名，可來電洽詢。

(二) 恕不接受活動當天現場報名。

(三) 報名時間：10 月 29 日（星期四）起至 11 月 11 日（星期三）或報名額滿為止。

(四) 洽詢電話：06-2981200。

七、 課程費用：為維護活動名額及資源使用之公平性，本活動採保證金制度，每位參與者需繳交保證金新臺幣 300 元整。中心於收到報名表單後，將以電子郵件寄送匯款資訊，報名者須於收到通知後 5 日內完成繳費。若未於期限內完成繳費，將視同放棄報名資格，名額將依序通知候補者遞補。

肆、 講師介紹

講師	經歷
許博策	——————————**最高學歷**—————————— 國立成功大學土木工程學系碩士 ——————————**授課專長**—————————— 心肺復甦術(CPR+AED) 基本救命術 急救員訓練 ——————————**經 歷:**—————————— 中華民國紅十字會-急救教練 金鳳凰緊急醫療救護協會災難醫療隊-隊員 台南市消防局直屬大隊救護中隊-義消 ——————————**相關證照**—————————— 初級救護技術員 中華民國紅十字會急救教練證 衛服部北區 EMOC「北區區域級災難醫療隊演練」 防災士 台灣急診醫學會「高級心臟救命術 ACLS」 台灣災難醫療隊發展協會「後勤專業訓練課程」 NAEMT「到院前創傷救命術 PHTLS」 臺北醫學大學「健康管理師

伍、 活動內容

時間	單元名稱	課程內容
08：50~09：00	準時報到	
09：00~09：50	急救是什麼?	急救定義、目的、處理原則
09：50~10：00	休息（工作人員放置安妮及 AED）	
10：00~10：50	CPR 報你知	1. 心肺復甦術之重要性、適用情況與步驟 2. 自動體外心臟電擊去顫器之使用 3. 呼吸道異物哽塞之處理
10：50~11：00	休息（工作人員準備三角巾）	
11：00~12：00	受傷流血怎麼辦?	1. 一般創傷處理與止血 2. 包紮處理方法

陸、 預期效益

一、透過急救知識教學及 CPR、AED 實際操作，協助青少年建立正確的急救觀念，了解面對突發事故時的基本處理方式，提升緊急應變能力及安全意識。

二、藉由實際操作與情境演練，減少青少年面對緊急狀況時的陌生與不安，並從練習過程中累積經驗，增進面對突發事件的信心，進而強化自我效能感。

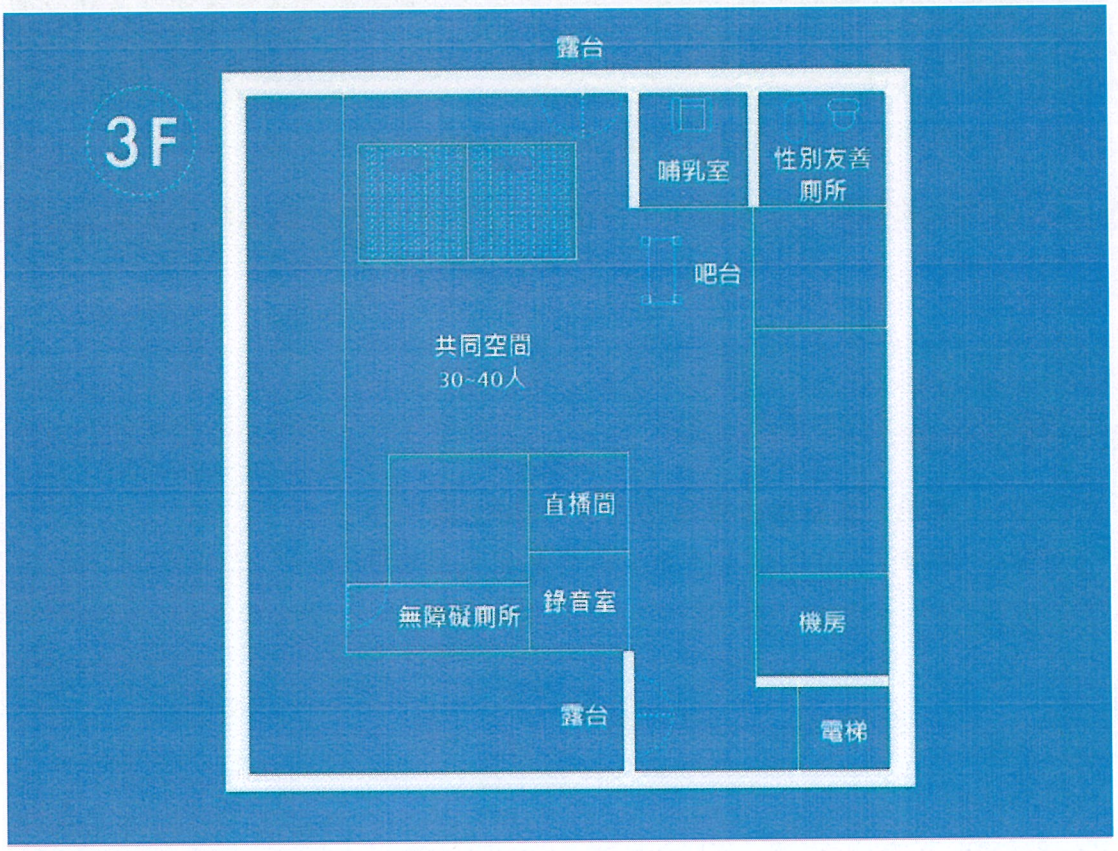
三、透過急救課程引導青少年認識生命的珍貴，培養主動關懷他人及樂於助人的態度，了解自己也能在能力及安全許可的範圍內，為需要幫助的人盡一份心力。

四、藉由急救知識的學習，增加青少年對消防、緊急救護及醫護等專業領域的認識，拓展對不同職業的了解與興趣，作為未來生涯探索的參考。

五、透過親子共同參與課程及實際演練，促進親子間的溝通、互動與合作，增進彼此的默契，並將課程中所學的急救知識與安全觀念延伸至日常生活中。

柒、 場地交通

1. 場地：贏地創新育成基地 3F 共同空間
2. 地址：73001 臺南市新營區忠政里民治路 38 號


露台
3F
哺乳室
性別友善
廁所
吧台
共同空間
30~40人
直播間
錄音室
無障礙廁所
機房
露台
電梯

捌、 DM

廣告

臺南市政府社會局委託辦理臺南市青少年福利服務中心

親子一起上，急救不慌張！

學會急救技能　守護家人的生命安全

11.21 SAT

09:00-12:00

贏地創新育成基地3F 共同空間
臺南市新營區忠政里民治路38號

臺南市年滿12歲至未滿19歲青少年及其家長。

急救基本知識
認識急救定義、目的與基本處理原則。

CPR x AED 實際操作
心肺復甦術重要性、步驟與AED使用。

止血包紮練習
一般創傷處理與止血包紮處理方法。

報名方式｜採網路報名，依報名順序決定錄取及備取，限額40人(20組)，額滿為止。
洽詢電話｜(06) 2981200
報名網址｜https://forms.gle/RG5LzxeKczrNpY6S9
活動費用｜需繳交保證金600元/組，保證金於活動結束後全額退還。
※ 報名成功後，請於收到中心通知**5日內完成繳費**，**逾期視同放棄**資格 ※

立即報名

注意事項
本活動採親子共同參與方式，每組須由 1位家長＋1位青少年 組成，不接受家長或青少年單獨報名。

主辦單位：臺南市政府社會局
承辦單位：臺南市青少年福利服務中心(社團法人台灣青年社會服務推展協會 承接)

玖、 活動保證金繳交指南

廣告
臺南市政府社會局｜青少年福利服務中心
活動保證金繳交指南
簡單三步驟保留名額
為確保資源公平使用，請於收到匯款通知後限時完成繳費。
1.填寫報名表，等候電郵通知。
中心收到表單後，將透過電子郵件寄送詳細匯款資訊。
2.繳交保證金新台幣300元。
每位參與者均須繳納此金額以維護活動名額公平性。
匯款資訊
帳號｜(822)178540006441
戶名｜社團法人台灣青年社會服務推展協會
300
元
3.收到通知5日內完成繳費。
請務必於期限內完成匯款程序，以免影響參加權益。
5
※ 逾期未繳納視同放棄資格 ※
未準時繳費者，名額將依序釋出給候補人員。
臺南市政府社會局
臺南市青少年福利服務中心(社團法人台灣青年社會服務推展協會 承接)