

教育部110年度補助大專校院辦理學生事務工作計畫

「心手相連－校園自殺防治之人人都是自殺守門人」研討會

實施計畫

壹、依據

- 一、教育部 109 年 11 月 18 日臺教學(二)字第 1090163965 號函
- 二、教育部補(捐)助及委辦經費核撥結報作業要點
- 三、教育部補(捐)助及委辦計畫經費編列基準表

貳、計畫目的與內容

一、計畫背景：

自殺防治守門人策略是有效防治自殺的重要策略；可分為狹義及廣義界定，狹義定義指「定期（固定地）接觸遭受痛苦、危難的個人或家庭之人，即可稱之為自殺防治守門人」；而廣義自殺防治守門人定義為「當個人接受訓練後，懂得如何辨認自殺行為，並對有自殺危險者作適當的回應或轉介者」，只要透過適當的學習，每個人都可以成為「自殺防治守門人」。

「自殺防治守門人」就是擔任「早期發現、早期干預、早期協助」的角色，換句話說，守門人在看到求救訊息，並於對方需要之時給予鼓勵及資源協助，陪伴他度過想要尋求死亡的低潮期。

導師與學務人員也是校園內第一線與學生接觸的人員，亦是擔任自殺守門人過程中重要的轉介、討論、紓壓對象，因此，此次計畫將針對導師與學務人員進行培訓與增能，內容除了提升學務人員、導師之自殺守門人專業知能外，亦針對陪伴高關懷同學過程所遭遇之困境分組討論，以期提升自殺守門員支持系統之功能，層層相連，互相支持與陪伴，強化整個大系統相互關懷之效能。

二、計畫目的：

- (一)提升導師、學務人員之自殺守門人專業知能
- (二)透過實務案例分享，討論擔任自殺守門人過程所面臨之實務困境
- (三)透過情緒減壓講座，提升自殺守門人內在能量，強化擔任守門人之效能。

三、計畫內容：

- (一)指導單位：教育部
- (二)主辦單位：國立成功大學學生事務處心輔組
- (三)參加對象：南區大專校院或臺南區高中職之學務人員、導師、行政人員，共 100 位。
(報名依網路報名先後順序為主，額滿時一校至多兩名，並依序排列候補。)
- (四)活動時間：110 年 8 月 23 日(一) 8：50~16：40
- (五)活動地點：國立成功大學光復校區國際會議廳第一演講室
(如遇疫情影響將改為線上視訊授課，活動前將告知視訊課程連結及相關資訊)
- (六)辦理方式：增能性專題講座、實務分享討論

參、活動時程：

時間	活動主題	主持人
08:50~09:00	開幕式	國立成功大學 林麗娟 學務長
09:00~10:30	自殺守門人概念與應用(一) 講者：杜家興臨床心理師	國立成功大學學務處心輔組 余睿羚 組長
10:30~10:40	休息/茶敘	
10:40~12:10	自殺守門人概念與應用(二) 講者：杜家興臨床心理師	國立成功大學學務處心輔組 余睿羚 組長
12:10~13:10	午餐與經驗分享交流	
13:10~13:20	主持人開場	國立成功大學學務處心輔組 余睿羚 組長
13:20~14:50	情緒減壓-談關懷照顧者自我照顧(一) 講者：杜家興臨床心理師	國立成功大學學務處心輔組 余睿羚 組長
14:50~15:10	休息/茶敘	
15:10~16:10	情緒減壓-談關懷照顧者自我照顧(二) 講者：杜家興臨床心理師	國立成功大學學務處心輔組 余睿羚 組長
16:10~16:40	實務分享演練與討論(分組) 講者：杜家興臨床心理師	國立成功大學學務處心輔組 余睿羚 組長
16:40~	賦歸	

肆、講師學經歷：

講師：杜家興 臨床心理師
現職：衛生福利部嘉南療養院臨床心理師
學歷：中原大學心理學系研究所臨床心理組碩士
經歷：竹北東元綜合醫院精神科臨床心理師
淡水泓安醫院臨床心理師
淡水長青醫院臨床心理師
專長：人際動力與關係取向
憂鬱症與焦慮症之個別及團體心理諮商治療
憂鬱與自殺防治

伍、報名注意事項：

一、報名期限與網址：<https://tinyurl.com/jpdn44a3>

二、報名時間：請於110年8月10日(二)前完成線上報名，若名額於報名期限前額滿，則截止報名。預計於110年8月13日(五)以電子郵件寄發錄取通知(如遇疫情影響同時將發送線上視訊連結資訊)。

三、完成報名後，若因故須取消敬請於110年8月17日(二)前以電話或信件通知取消事宜，以利候補作業程序進行。

陸、聯絡方式：

聯絡人—黃威仁心理師

電話：06-2757575*50336

E-mail：xmas7476@gs.ncku.edu.tw



柒、交通資訊

一、往國立成功大學交通路線圖



自行開車（國道路線）：

◎南下：沿國道一號南下 → 下大灣交流道右轉 → 沿小東路直走即可抵達本校。

【自國道三號南下者，轉國道 8 號（西向），可接國道一號（南向）】

◎北上：沿國道一號北上 → 下仁德交流道左轉 → 沿東門路(西向)往台南市區直走 → 遇林森路或長榮路右轉(北向)，即可抵達本校。【自國道三號北上者，轉 86 號快速道路（西向），可接國道一號（北向）】

搭乘火車：於台南站下車後，自後站出口（大學路），大學路左側即為本校光復校區。

搭乘高鐵：搭乘台灣高鐵抵台南站者，可至高鐵台南站二樓轉乘通廊或一樓大廳 1 號出口前往台鐵沙崙站搭乘台鐵區間車前往台南火車站，約 30 分鐘一班車，20 分鐘可到達台南火車站；成功大學自台南火車站後站步行即可到達。※台灣高鐵轉乘服務資訊：<http://www.thsrc.com.tw/tc/transfer/transfer.asp>。

二、國立成功大學校區配置圖



說明：本校交通便捷且校內車位有限，為響應節能減碳，建請盡量搭乘大眾運輸工具前來，或將汽車停放於校外付費停車格。