臺南市114年中等學校聯合運動會武術技術手冊

一、競賽日期：**暫定**114年11月29日(星期六)。

二、競賽場地：**暫定**新營體育館（臺南市新營區長榮路二段78號）。

三、競賽項目：

1.男子組套路：

(一)高男組(國際第三套路)。

(1)長拳。(2)刀術、棍術全能。(3)南拳、南棍全能。(時間不得少於1分10秒)

(4)太極拳、太極劍全能(3-4分鐘)配樂。

(二)國男組：(國際第一套路)。

(1)長拳。(2)刀術、棍術全能。(3)南拳、南棍全能。(時間不得少於1分10秒)

(4)42式太極拳(5-6分鐘)、42式太極劍全能(4-5分鐘)配樂。

2.男子組散手：

(一)高男組：

A.56公斤級：56公斤以下(56.00公斤（含）以下)

B.60公斤級：60公斤以下(56.01公斤至60.00公斤)

C.65公斤級：65公斤以下(60.01公斤至65.00公斤)

(二)國男組：

A.52公斤級：52公斤以下(52.00公斤（含）以下)

B.56公斤級：56公斤以下(52.01公斤至56.00公斤)

C.60公斤級：60公斤以下(56.01公斤至60.00公斤)

1.女子組套路：

(一)高女組(國際第三套路)。

(1)長拳。(2)劍術、槍術全能。(3)南拳、南刀全能。(時間不得少於1分10秒)

(4)太極拳、太極劍全能(3-4分鐘) 配樂。

(二)國女組：(國際第一套路)。

(1)長拳。(2)刀術、棍術全能。(3)南拳、南棍全能。(時間不得少於1分10秒)

(4)42式太極拳(5-6分鐘)、42式太極劍全能(4-5分鐘)配樂。

2.女子組散手：

(一)高女組：

A.52公斤級：52公斤以下（52.00公斤（含）以下）

B.56公斤級：56公斤以下（52.01公斤至56.00公斤）

(二)國女組：

A.48公斤級：48公斤以下（48.00公斤（含）以下）

B.52公斤級：52公斤以下（48.01公斤至52.00公斤）

四、參加辦法：依據競賽規程第九條規定辦理。

五、報名人數及參賽資格：依據競賽規程第十二條規定辦理。

六、**全中運參賽資格**：**各組團直轄市、縣（市）政府（以下簡稱各縣市）各組各項目（含套路**

 **項目及散手量級）至多以3人為限；各縣市參賽學校套路各組各項目最**

 **多可報名2位運動員，散手每量級報名1位運動員。**

七、競賽辦法：

（一）比賽規則：

1.採用國際武術聯合會最新2024年最新套路規定，2024年最新散手規定實施之國際競賽規則。

2.採用中華民國國武術總會最新修訂出版之規則，規則中如有未盡事宜，則依審判會議之決議為最終判決。

（二）比賽制度：依據國際規則規定。

（三）比賽規定：

1.套路運動員應於出賽前30分鐘接受檢錄抽籤（依技術手冊賽程表公告），準備出場競賽。

2.散手運動員，應於出賽前30分鐘核實身份，準備出場競賽。

3.所有參加套路運動員都必須穿著符合武術標準服裝「(白色、黑色細邊條不能超過0.3公分）漢裝、黑色燈籠褲、繫黑巾腰帶為主」，除運動員須自備符合國際武術競賽規定之器械外，並於比賽中別上號碼。

4.散手運動員須穿戴符合國際武術競賽規則規定之拳套、頭套、護胸、牙套、及鼠蹊護具，護襠必須穿在短褲內。

5.所有護具須為紅或藍色。運動員須穿著同一色之上衣、短褲及護具。

6.運動員因故無法比賽，依競賽規程第十二條規定辦理。

7.散手國中組不允許腿擊頭，可拳連擊頭部，每局淨打時間1分30秒。

8.散手高中組允許腿擊頭，每局淨打時間1分30秒。

七、器材設備：所有競賽場地的器材與設備均須符合國際武術競賽規則的規定。

八、獎勵：依競賽規程第十條規定辦理。

九、申訴：依競賽規程第十三條規定辦理。

十、會議：

(一)技術會議：114年11月29日(星期六)上午8時於新營體育館（臺南市新營區長榮路二段78號）。

(二)裁判會議：114年11月29日(星期六)上午9時於新營體育館（臺南市新營區長榮路二段78號）。