

臺南一中 115 學年度 2027 臺南古都馬拉松補助計畫

一、主旨：

- (一)倡導全校體育運動風氣，鼓勵本校師生養成規律運動習慣，藉由路跑與馬拉松賽事鍛鍊強健體魄，並展現勇於挑戰自我、超越極限之精神。
- (二)結合在地文化與環境教育，鼓勵師生走出校園、邁入府城，運用雙腳踏實行腳、雙眼體察家鄉之美，深耕在地情懷並建立生命與土地的深層連結
- (三)展現全人教育理念，提供多元身心發展管道，促進教職員工生體能發展與健康促進。

二、指導單位：中華民國國立臺南第一高級中學校友總會、國立臺南第一高級中學家長會

三、主辦單位：體育組

四、適用對象：凡經體能自我評估妥適無虞之本校全體教職員工（含兼任、代課教師及職工）及在校學生，均得依本計畫規定提出申請。

五、補助項目及原則：

凡報名參加 2027 年臺南古都馬拉松並成功完賽者，可依下列標準申請補助：

補助對象	半程馬拉松(21K)	路跑組(10K)	完賽成果	補助名額
師長、職員工	NT\$500元	NT\$300元	無	100人
學生	NT\$500元	NT\$300元	需繳交	

六、申請方式：

- (一)比賽日期：2027年3月7日。
- (二)申請期限：完賽後至3月21日(星期日)前。
- (三)申請流程：賽事完賽→線上申請→上傳證書及個人完賽成果(學生必填)。
- (四)申請網址：<https://forms.gle/zZx7a3DPYoHepQfD8>

七、個人完賽成果(學生必填)：請上傳 PDF 檔案，內容須包括文字與照(圖)片，文字內文包含以下項目：參賽動機、設定目標、採用策略或方法、遭遇之困難與解決方式、成果或學習心得、反思，以及未來展望或個人影響。文字內容需達 500 字以上。**(不可以生成式 AI 產生，經查為 AI 產生者不予補助)**

八、注意事項：

- (一)請參賽師生審慎評估自身健康狀況與安全風險，量力而為。
- (二)補助名額有限，依完成申請手續之先後順序錄取，額滿即止。

九、其他事項：

本計畫如有未盡事宜，將另行公告補充或修訂，敬請留意校內最新訊息。

