

臺南一中 114 學年度 2026 臺南古都馬拉松補助計畫

一、主旨：

- (一)鼓勵校內師生多多運動進而終身運動，鍛鍊強健體魄及培養挑戰自我的精神。
- (二)跑出校園走進臺南，了解自己成長的土地，透過雙腳蹂躪鄉土，用雙眼觀看美麗的府城，勤奮的汗水滴落在成長的土地與之產生生命的連結。

二、指導單位：中華民國校友總會、臺南一中家長會。

三、主辦單位：體育組

四、適用對象：本校教職員工及學生，經自行評估體能狀況無虞者皆可報名參加。

五、補助項目及原則：

凡參加 2026 年臺南古都馬拉松並成功完賽者，可依下列標準申請補助：

補助對象	半程馬拉松(21K)	路跑組(10K)	完賽成果	補助名額
師長、職員工	NT\$400元	NT\$200元	無	100人
學生	NT\$400元	NT\$200元	加碼 NT\$100元	

六、申請方式：

- (一)比賽日期：2026年3月1日。
- (二)申請期限：完賽後至3月22日(星期日)前。
- (三)申請流程：請至下列網址填寫線上申請表單，並上傳完賽證書與個人完賽成果(學生適用)。
- (四)個人完賽成果(學生適用)：請上傳 PDF 檔案，內容須包括以下項目：參賽動機、設定目標、採用策略或方法、遭遇之困難與解決方式、成果或學習心得、反思，以及未來展望或個人影響。文字內容需達 500 字以上。
- (五)申請網址：<https://forms.gle/zZx7a3DPYoHepQfd8>

七、注意事項：

- (一)請參賽師生審慎評估自身健康狀況與安全風險，量力而為。
- (二)補助名額有限，依完成申請手續之先後順序錄取，額滿即止。

八、其他事項：

本計畫如有未盡事宜，將另行公告補充或修訂，敬請留意校內最新訊息。

