

新北市私立徐匯高級中學 函

地址：新北市蘆洲區中山一路1號

承辦人：實研組行政助理

電話：(02)2281-7565分機8108

Email：2022beloved@sish.ntpc.edu.tw

受文者：國立臺南第一高級中學

發文日期：中華民國115年2月23日

發文字號：匯教字第1150000005號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：

附件：實施計畫1份(393500900U_1150000005_365-1.pdf)

主旨：為辦理114學年度十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導學校計畫「自我照顧與情緒調節：從認識自己到應對孩子」一案，敬請鼓勵貴校師長報名參加，請查照。

說明：

- 一、依據新北市政府教育局114年9月9日新北教中字第1141815878號函辦理。
- 二、本活動旨在提升教師自我覺察與情緒調節之專業知能，整合依附關係與師生互動策略，強化教師自我照顧能力與班級經營效能，營造正向支持之學習環境。
- 三、本活動辦理方式說明如下：
 - (一)辦理日期：115年3月6日、3月13日、3月27日、4月10日，共4次。
 - (二)辦理時間：下午1:30至16:30，每次3小時。(1:10開始報到)
 - (三)活動地點：徐匯中學依納爵樓6樓619多功能教室。
 - (四)講師：黃乙白諮商心理師。
 - (五)參加對象：
 - 1、新北、基隆、宜蘭、花蓮公私立高級中等學校教師優先。



2、臺北、桃園、新竹公私立高級中等學校教師有興趣之教師。

3、建議4場皆參與，以利完整學習。

4、名額20人為原則，以4週可全程出席者優先錄取。

(六)報名方式：

1、報名表單：<https://forms.gle/GuE6P46ULWSbxEd78>。

2、報名時間：即日起至115年3月2日（星期一）下午5時止，或人數額滿為止。

3、錄取通知於115年3月3日(二)以電子郵件發送，未錄取者不另行通知。

(七)敬請貴校同意核予參與人員公（差）假登記。全程參與者，將核發研習時數每場次3小時。

四、倘對本案有任何疑義，請洽本校實研組李欣小姐，聯絡電話：（02）2281-7565分機8108。

正本：北一區高優學校、北二區高優學校、北三區高優學校、中區高優學校、南區高優學校

副本：新北市政府教育局

電 2026/02/23 文
交 08:44:25 章

教學組 115/02/23



1150001597