

國立鳳新高級中學 115 學年度親職教育暨教師輔導知能工作坊

實施計畫

壹、依據：

- 一、教育部《第三期推展家庭教育中程計畫（111-115年）》及《推動家庭教育中程計畫》。
- 二、本校 115 學年度家庭教育實施計畫。

貳、目的：

- 一、透過心理劇之「角色」觀點，協助教職員工及家長重新看見並梳理於重要關係（如親子、親師）中的連結與樣貌。
- 二、提供親職教育團體討論與分享平台，增進對青少年發展與家庭互動議題之理解與溝通知能。
- 三、促進跨校教師交流與親師合作，建立學校與家庭共同支持學生健康成長的支持網絡。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：國立鳳新高級中學輔導室。
- 二、協辦單位：國立鳳新高級中學家庭教育委員會。

肆、鳳新高中輔導室

伍、辦理時間與地點：

- 一、辦理時間：115年10月21日起至115年11月18日止，連續五週，每週三上午 09:00 - 12:00
- 二、辦理地點：高雄鳳新高中行政大樓 2 樓向圓教室。(高雄市鳳山區新富路257號)

陸、參加對象與人數

本校教職員工及學生家長，暨高雄、台南地區對親職教育、教師輔導及人際關係議題有興趣之教師，相關預計招收 15 人。

柒、帶領講師

劉彥君 所長（相謙心理治療所所長 / 心理劇高級導演暨訓練師 / 博士候選人）

捌、課程內容與團體時程：

本團體共計五次，透過心理劇工作坊形式帶領成員體驗關係中的春夏秋冬，迎接新的展望：

日期	關係季節	探索主題	課程內容簡介	課程代碼
115/10/21	第一次 春	相遇	認識自己在關係中的角色，開啟對自我與重要他人關係的察覺。	5696922
115/10/28	第二次 夏	投入	看見角色帶來的力量與挑戰，深入探討關係中的互動動態。	5696926

115/11/04	第三次 秋	轉變	理解關係中的改變與選擇，學習面對成長與轉折期的調適。	5696927
115/11/11	第四次 冬	整理	重新理解重要關係，沉澱並轉化過去經驗中的困頓與轉機。	5697842
115/11/18	第五次 新的春天	展望	發展未來想成為的角色，建構正向且具支持力的關係連結。	5696928

捌、報名方式與研習時數

一、報名網址：請至全國教師在職進修資訊網報名及掃描 QR Code 填寫報名表單網址 <https://reurl.cc/om7OVD>。



二、研習時數：全程參與者核給研習時數 15 小時，單場參與者依實際出席時數核實發給。

玖、其他注意事項

一、敬請各校惠予參加教師公（差）假參與。

二、外校教師入校研習請攜帶研習公文或教職員工識別證，校內停車位有限，請儘量利用大眾運輸工具或共乘。

三、為響應環保，請與會人員自備環保水杯。

四、如有任何疑問，請洽本校輔導室（電話：07-7658288 分機 5202）。

拾、預期效益

一、透過連續性心理劇工作坊，提升參與教師與家長之親職溝通能力與自我覺察能力。

二、促進校際教師經驗交流，強化學校與家庭之間的信任與合作關係，健全三級輔導支持體系。