

臺南市德光高級中學 函

地址：701台南市東區德光街106號

承辦人：黃麗蓉

電話：06-2894560#711

受文者：國立臺南第一高級中學

發文日期：中華民國113年4月2日

發文字號：德校輔字第0113004004號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

主旨：敬請 貴校派員參加「112學年度臺南一區高中職均質化」
情感教育教師社群的淨灘活動及刻意放鬆工作坊。

一、依據「112學年度臺南一區高中職均質化」計畫辦理。

二、112-4-1淨灘活動及刻意放鬆工作坊

(一)愛護環境淨灘活動

時間：113年4月19日（五），下午1：00-4：00

113年4月26日（五），下午1：00-4：00

集合：德光中學

地點：台江國家公園 大員港生態濕地

講師：荒野保護協會台南分會 黃郁翔老師

截止：113年4月12日（五）

審核：113年4月15日（一）將通知報名教師是否錄取。

服裝：請參與教師穿著輕便褲裝、寬沿帽、飲水及包鞋與會。

(二)、參與人員：邀請南一區各校有意願全程參與教師，一校一名共15名。

時間：113年4月26日（五）9：00-11：50

地點：生命教育教室



主題：刻意放鬆工作坊

講師：胡展誥心理師

截止：113年4月19日（五）。

審核：113年4月22日（一）將通知報名教師是否錄取。

服裝：請參與教師穿著輕便褲裝與會。

（ 三 ） 、 報 名 網 址 :

<https://forms.gle/VwQ3PvCFbgECobcF7>

正本：國立臺南第一高級中學、國立臺南女子高級中學、國立臺南家齊高級中等學校、國立臺南高級商業職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校、臺南市私立長榮高級中學、臺南市私立長榮女子高級中學、臺南光華學校財團法人臺南市光華高級中學、臺南市六信高級中學、臺南市德光高級中學、慈濟學校財團法人臺南市私立慈濟高級中學、臺南市私立南英高級商工職業學校、臺南市亞洲高級餐旅職業學校、臺南市私立慈幼高級工商職業學校、臺南市立南寧高級中學、華德學校財團法人高雄市華德高級工業家事職業學校

副本：德光中學輔導處

校長 楊 惠 娜

電 2024/04/02 文
交 15:50:04 章

教學組 113/04/03



1130003494

國立臺南第一高級中學--簽稿會核單

公文文號：1130003494

主旨：敬請 貴校派員參加「112學年度臺南一區高中職均質化」情感教育教師社群的淨灘活動及刻意放鬆工作坊。

意見	簽辦人員
	輔導室 黃立欣 輔導主任 113/04/03 16:11
擬：公告周知	教學組 蔡文玉 幹事 113/04/08 08:59
同意	教學組 李青舍 教學組長 113/04/08 10:25
	教學組 蔡文玉 幹事