# 國立臺南一中

# 115 學年第一學期高二體育科題庫

## 1 體適能 Physical Fitness Ability

( C ) 01. 運動計畫的擬定必須涵蓋 (A) 運動型態 (B) 運動強度 (C) 以上皆是。

( C ) 02. 有效率的有氧運動必須具備 (A) 大肌肉的全身運動 (B)持續性的運動 (C)以上皆是。

( A ) 03. 為增進肌耐力，可選擇 (A) 低重量負荷、高反覆次數的運動方式 (B) 高重量負荷、低反覆次數的運動方式 (C) 高重量負荷、高反覆次數的運動方式。

( B ) 04. 短時間高強度的運動主要使用的能量來源是？(A)蛋白質(B)肝醣(C)葡萄糖(D)脂質。

( D ) 05. 運動時，人體會分泌下列哪種物質，對身體有安定及鎮靜作用？(A)腎上腺素(B)甲狀腺素(C)胰島素(D)腦內啡。

( C ) 06. 國民體育法第六條(102 年 12 月 11 日修訂)，明訂高級中等以下學校(含五專前三年)應安排學生在校期間，除體育課程時數 外，每日參與體育活動時間，每週應達多少分鐘以上？(A) 100 分鐘(B) 120 分鐘(C) 150 分鐘(D) 180 分鐘。

( B ) 07. 過度運動是會疲勞的，這也是人體的一種 (A) 情緒控管 (B)保護機制 (C)心理因素 (D)偷懶理由。

( A ) 08. 下列何者是維持身體姿勢的根本？ (A) 肌力 (B) 柔軟度 (C) 心肺耐力 (D)爆發力。

( B ) 09. 人體內 ATP 的來源有三種方式，其中不包括(A)乳酸系統(B)脂肪代謝系統(C)ATP-PC 系統(D)有氧系統。

( B ) 10. 運動後，氧消耗量仍高於安靜值即稱為？(A)缺氧(B)氧債(C)氧中毒(D)過度換氣。

( C ) 11. 氣喘的發作是下列哪一構造劇烈收縮造成？(A)咽喉(B)會厭軟骨(C)支氣管(D)肺泡。

( A ) 12. 長時間在高溫下從事運動，導致身體大量流汗、頭痛、暈眩、噁心、嘔吐、脈搏快而弱，體溫沒有 明顯升高、臉色蒼白及皮膚濕冷，此敘述可能是發生什麼症狀？(A)熱衰竭(B)中暑(C)熱痙攣(D)失溫。

( B ) 13. 下列何種方式能預防及處理骨質疏鬆症？(A)規律的長泳(B)重量(阻力)訓練(C)大量食用蛋白質並適量曬太陽(D)以上皆非。

( D ) 14. 引起肌肉痙攣的原因中，下列敘述何者正確？(A)電解質失衡(B)肌肉疲勞(C)異常溫度(D)以上皆是。

( D ) 15. 運動傷害(如扭傷)中常見的處理方式為 PRICE，其中 C 代表的是哪個步驟？(A)冰敷(B)抬高(C)休息(D)壓迫。

( B ) 16. 關於心肺耐力的運動處方(F.I.T.T.)，其中「F」是指何種意涵？(A)運動種類(B)運動頻率(C)運動強度(D)運動時間。

( C ) 17. 成人實施心肺復甦術(CPR)時，心臟按壓應按在哪個位置？(A) 頸下胸骨處(B) 胸部的右下方(C) 胸部兩乳頭連線的中間胸骨處(D) 胸部中間微偏左。

( A ) 18. 身體質量指數的算法是：(體重：公斤；身高：公尺)。 (A) $\frac{\text{體重}}{\text{身高}^2}$ (B) $\frac{\text{體重}^2}{\text{身高}^2}$ (C) $\frac{\text{體重}}{2\times\text{身高}}$ (D) $\frac{2\times\text{體重}}{\text{身高}}$。

( B ) 19. 身體質量指數英文為？ (A)C.A.S (B)B.M.I (C)I.B.M (D)I.B.F。
( C ) 20. 超負荷原則是指？ (A)運動強度不可超過身體能承受的範圍 (B)運動強度越強越好 (C)使用比平常高的總訓練量來刺激肌肉 (D)運動強度越低越好。

## 2 拔河 Tug of war

( B ) 01. 拔河比賽，每局以繩子移動幾公尺為勝負之判定？ (A)2 公尺 (B)4 公尺 (C)3 公尺 (D)5 公尺。
( A ) 02. 拔河比賽中，第一位選手握繩的正確姿勢為： (A)繩子必須由軀幹和上臂之間通過 (B)須使用防止繩子動搖的支撐法 (C)繩子必須通過腋下，由背斜上，從對側肩部前面垂下。
( C ) 03. 關於拔河比賽「重賽」的敘述，何者錯誤？ (A)與原比賽時同樣位置 (B)因犯規重賽，不得有休息時間 (C)可替補選手 (D)不得變更選手職位。
( A ) 04. 拔河比賽每隊有幾名替補選手？ (A)1 名 (B)2 名 (C)3 名 (D)4 名。
( A ) 05. 拔河比賽場地交換時，全體隊員列隊於？ (A)繩子左側 (B)繩子右側 (C)比賽場地外 (D)端線後。
( C ) 06. 拔河比賽中，若因犯規被警告，則第幾次會被判失格？(A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。
( D ) 07. 下列何者不是拔河比賽用繩標誌的顏色？ (A)紅色 (B)白色 (C)藍色 (D)綠色。
( A ) 08. 拔河比賽中，同隊有 3 人同時犯規而須判「警告」時，宣判幾次「警告」？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)直接判失格。
( A ) 09. 拔河比賽中，發生有關抗議問題，須立即採取何種處置？ (A)向比賽的主審裁判提出口頭申請 (B)向比賽的主審裁判提出申訴書 (C)向審判委員會提出口頭申訴 (D)向對方教練提出申訴書。
( A ) 10. 拔河比賽選手的體重測量，以多少公斤為單位？ (A)0.5 公斤 (B)1 公斤 (C)1.5 公斤 (D)2 公斤。

## 3 網球 Tennis

( B ) 01. 網球比賽的 0 分應如何呼叫？ (A) O (B) Love (C) Zero。
( A ) 02. 網球比賽，在球彈第二次之前回擊過網，球壓線，對方並未能回擊，應判 (A) 對方失 1 分 (B) 失 1 分 (C) 此球不算，重新發球。
( C ) 03. 網球四大公開賽下列何者為非？ (A) 法國公開賽 (B) 美國公開賽 (C) 中國公開賽 (D) 澳洲公開賽。
( B ) 04. 網球運動起源於下列哪一國家？ (A) 美國 (B) 法國 (C) 英國 (D) 中國。
( D ) 05. 網球四大滿貫公開賽，場地為紅土的賽事為？(A)美國公開賽(B)澳洲公開賽(C)溫布頓公開賽(D)法國公開賽。
( D ) 06. 網球四大滿貫賽中，哪一個比賽規定參賽的選手須穿著白色的球衣?(A) 澳洲公開賽(B) 法國公開賽(C) 美國公開賽(D) 溫布頓公開賽
( C ) 07. 網球比賽的發球時間，須於幾秒內將球發出？ (A)10 秒內 (B)15 秒內 (C)20 秒內 (D)40 秒內。
( B ) 08. 網球比賽一盤有幾局？ (A)5 局 (B)6 局 (C)7 局 (D)8 局。
( A ) 09. 網球比賽當雙方形成 Deuce 時，是指當比數為： (A)40：40 (B)30：30 (C)15：15 (D)0：0。

( C ) 10. 網球比賽時，若球員第二次發球失誤，即判接球員得： (A)贏得該盤 (B)贏得該局 (C)1 個球點 (D)2 個球點。
( D ) 11. 網球比賽進入決勝局是指該盤比數為： (A)2：2 (B)3：3 (C)4：4 (D)6：6。

## 4 足球 Football / Soccer

( B ) 01. 足球球員在場內罵粗話，會被判 (A) 白牌(B) 黃牌 (C) 紅牌 (D) 橘牌。
( A ) 02. 現代的足球是中國古代的何種項目？(A)蹴鞠(B)踢毽子(C)藤球(D)投壺。
( B ) 03. 足球比賽開球時，防守球員須距離至少_____碼 (A) 11 (B) 10 (C) 9 (D) 15。
( A ) 04. 正式足球比賽，每隊最多可替換幾名球員？ (A) 3 (B) 4 (C) 2 (D) 5。
( C ) 05. 足球比賽中，下列何者將判罰間接自由球？ (A)咬任何人或向任何人吐口水 (B)拉對方球員 (C)當裁判認為一球員動作有危險性，阻擋對隊球員前進 (D)非守門員之球員故意用手觸球。
( B ) 06. 足球比賽中，非守門員之球員故意用手觸球時將判罰： (A)角球 (B)直接自由球 (C)間接自由球 (D)罰球點罰球。
( D ) 07. 足球比賽中，在球門區外踢自由球時，對方球員距離球應至少幾公尺？ (A)6.15 公尺 (B)7.15 公尺 (C)8.15 公尺 (D)9.15 公尺。
( B ) 08. 足球比賽中，何種球直接踢進對方球門不算進球？ (A)直接自由球 (B)擲球入場 (C)球門球 (D)罰球點球。
( C ) 09. 足球比賽中，守門員用手控球超過幾秒，則判罰對隊自由球？ (A)3 秒 (B)5 秒 (C)6 秒 (D)8 秒。
( C ) 10. 足球比賽時間上下半場休息時間為： (A)5 分鐘 (B)10 分鐘 (C)15 分鐘 (D)20 分鐘。
( D ) 11. 足球比賽中，間接自由球若直接踢進己方球門，則由對方： (A)踢罰球點球 (B)擲球入場 (C)踢球門球 (D)踢角球。
( D ) 12. 足球比賽中，在球門區外踢自由球時，對方球員距離球應至少幾公尺？ (A)6.15 公尺 (B)7.15 公尺 (C)8.15 公尺 (D)9.15 公尺。
( A ) 13. 足球比賽中，若球從門柱彈回時，此球判為： (A)界內球 (B)界外球 (C)重新開球 (D)自由球。
( A ) 14. 國際足總舉辦的世界盃比賽，一場比賽每一隊最多可替換幾名球員？ (A)5 人 (B)4 人 (C)3 人 (D)2 人。
( D ) 15. 足球比賽時，任何一隊少於幾人，則不可開始比賽？ (A)10 人 (B)9 人 (C)8 人 (D)7 人。

## 5 桌球 Table-tennis

( A ) 01. 桌球比賽時，每一球員每發幾球即應換人發球？ (A) 2 次 (B) 5 次 (C) 10 次 (D) 不限。
( A ) 02. 桌球比賽中，當打到 Deuce 時，雙方球員發球應各發 (A) 1 球 (B) 2 球(C) 3 球 (D) 4 球。
( C ) 03. 桌球發球時，應以手將球接近垂直向上拋起，至少離非執拍手_____公分 (A) 5 (B) 10 (C) 16 (D) 8。

( A ) 04. 桌球比賽時，雙方球員將球觸擊球網而彈進對方檯區時，應判 (A) 繼續比賽 (B) 輸分 (C) 得分 (D) 不算。

( B ) 05. 桌球比賽中，回擊球須在球彈觸幾次前，將球回擊過網？ (A) 1 次 (B) 2 次 (C) 3 次 (D) 不限。

( C ) 06. 桌球單打比賽，發球方應先從那一邊場區發球？ (A) 右邊 (B) 左邊 (C) 皆可。

( B ) 07. 桌球雙打比賽，(甲、乙) 一隊，(丙、丁) 一隊，第一局由甲先發球丙接球，當甲發完球後，該由誰發球接球？ (A) 丙發球甲接球 (B) 丙發球乙接球 (C) 乙接球丁發球 (D) 自由選擇。

( D ) 08. 桌球比賽時，發球觸及球網得重新發球，最多可重發幾次？ (A) 5 次 (B) 1 次 (C) 10 次 (D) 不限定。

( B ) 09. 桌球比賽，決勝局當一方分數為幾分時須換邊？ (A) 6 分 (B) 5 分 (C) 4 分 (D) 7 分。

( D ) 10. 桌球比賽中「促進制度」的實施，下列敘述何者有誤？ (A) 若接發球方完成 13 次回擊則判發球方失一分 (B) 一局比賽進行 10 分鐘，雙方比分未達 9 平以上時實施 (C) 一局比賽結束前雙方請求時實施 (D) 每發兩球換邊發球。

( C ) 11. 下列何者並非桌球技術「弧圈球」的特色？ (A) 攻擊力強 (B) 穩定性高 (C) 速度快 (D) 威力大。

( B ) 12. 若欲練習桌球的弧圈球，下列何種訓練最為無效？ (A) 多球訓練 (B) 單人練習 (C) 單球練習 (D) 多人練習。

( D ) 13. 桌球比賽一局打完，每局的休息時間為： (A)4 分鐘 (B)3 分鐘 (C)2 分鐘 (D)1 分鐘。

( A ) 14. 桌球決勝局於一方得幾分時互換方位？ (A)5 分 (B)6 分 (C)8 分 (D)11 分。

( B ) 15. 桌球比賽一局以先得幾分者為勝方？ (A)8 分 (B)11 分 (C)15 分 (D)25 分。

## 6 羽球 Badminton

( C ) 01. 羽球比賽一局以先得幾分者為勝方？ (A)8 分 (B)11 分 (C)21 分 (D)25 分。

( B ) 02. 羽球發高遠球或低短球時，發球者拍擊球時，擊球點必須距離地面幾公分以下才為合法發球？ (A) 110 公分(B) 115 公分 (C) 120 公分 (D) 125 公分。

( B ) 03. 羽球比賽如果雙方比分打成 29：29，要如何才能算獲勝？ (A) 裁判擲硬幣決定 (B) 率先得到第 30 分 (C)打到超過對手 2 分 (D)直接算和局。

( A ) 04. 在羽球正式的比賽中，女子單打每局分數為 (A) 21 分 (B) 15 分 (C) 11 分。
羽球比賽時，當發球方得分為 10 分時，應站在哪一個位置發球？ (A) 右發球區 (B) 左發球區 (C) 自己選擇。

( A ) 05. 羽球比賽進行中，若球體破散分離，此時應 (A) 重新發球 (B) 繼續比賽 (C) 擊破者失分 (D) 猜拳決定。

( A ) 06. 羽球比賽完成揮拍時，球與球拍同時過網，應 (A) 判失一分 (B) 由裁判認定 (C) 判重行發球。

( A ) 07. 羽球比賽時，擲硬幣勝方可選擇 (A) 發球 (B) 接球 (C) 場地 (D) 以上皆可。

( C ) 08. 羽球比賽是採用哪一類型得分制度？ (A) 接發球得分制 (B) 發球權得分制 (C) 落地贏球得分制。

( A ) 09. 羽球正式比賽，雙方各勝一局，第三局開始時，應在比賽幾分時互換場地？ (A) 11 分 (B) 9 分 (C) 7 分。
( A ) 10. 羽球發球，球過網後被網纏網應判 (A) 失一分 (B) 重行發球 (C) 裁判認定。
( B ) 11. 羽球比賽，贏一局者可在次一局比賽中有何種權利？ (A) 首先接球 (B) 首先發球 (C) 無此規定。
( B ) 12. 羽球比賽在第 3 局，當有一方先到達幾分時，球員應互換場地？ (A) 13 分 (B) 11 分 (C) 9 分 (D) 17 分。
( D ) 13. 羽球起源於何處？ (A)中國北京 (B)義大利威尼斯 (C)伊朗巴格達 (D)印度孟買。
( C ) 14. 羽球比賽的賽制採： (A)七局五勝 (B)五局三勝 (C)三局二勝 (D)一局決勝。
( C ) 15. 羽球比賽中，下列何種情形不需重新發球？ (A)發球員在接球員未準備好接球時發球 (B)司線員未能看見，裁判或立即重播系統亦無法做出判決之下 (C)發球時，一方球員犯規 (D)非發球之情形下，羽球停留在網頂。

## 7 排球 Volleyball

( B ) 01. 排球的接發球基本隊型近似英文_____字母 (A) V (B) W (C) T (D) X。
( B ) 02. 排球比賽中，球員發球順序應以 (A) 逆時針輪轉 (B) 順時針輪轉 (C) 按球衣號碼進行輪轉 (D) 任意進行輪轉。
( D ) 03. 排球比賽時，第一裁判鳴笛指示發球後，發球員必須在____秒鐘內將球擊出 (A) 5 (B) 3 (C) 2 (D) 8。
( D ) 04. 排球比賽，自由球員上場次數為_____次 (A) 1 (B) 2 (C) 3 (D) 無限。
( D ) 05. 排球比賽，攔網球員觸球之後，連續再次觸球，應判為(A) 連擊 (B) 回擊(C) 持球 (D) 不犯規。
( B ) 06. 排球比賽在裁判鳴笛前所發出的球應判(A)對方得分(B)無效發球(C)有效發球(D)發球方犯規。
( B ) 07 排球比賽時，下列何種狀況我方以攔網方式將球回擊視為犯規？(A)對方扣殺球(B)對方發球(C)對方吊小球(D)對方後排攻擊。
( D ) 08. 標準排球場中線的中心線將比賽場區分成兩個多大的相等場區？(A) 6 公尺 x 6 公尺(B) 7 公尺 x 7 公尺(C) 8 公尺 x 8 公尺(D) 9 公尺 x 9 公尺。
( A ) 09. 排球比賽唯一不可以發球的是？(A)自由球員(B)舉球員(C)攻擊手(D)快攻員。
( C ) 10. 排球裁判食、中兩指分開上舉，表示 (A) 第二次發球 (B) 得二分 (C) 連擊 (D) 持球
( B ) 11. 排球球員無企圖擊該球或妨礙比賽時，觸擊球網或標竿，視為 (A) 惡性犯規 (B) 不算犯規 (C) 違例 (D) 警告。
( A ) 12. 排球比賽，司線員以旗指向下方，意謂 (A) 界內球 (B) 無法判定 (C) 界外球 (D) 觸球。
( A ) 13. 下列有關排球自由球員的規則，何者有誤？ (A) 自由球員可依序發球 (B) 自由球員的

服裝顏色不能跟其他球員一樣(C) 自由球員不能參與攔網(D) 每隊在場上只能有一位自由球員。

( A ) 14. 排球比賽，一局的比賽中，每隊可有幾次的請求換人？ (A) 6 次 (B) 5 次 (C) 4 次(D) 無限制。

( A ) 15. 排球比賽時，有權在記錄表上簽名承認比賽結果的是： (A)隊長 (B)教練 (C)自由球員 (D)任一位球員。

( B ) 16. 排球比賽一、二局間的休息時間為： (A)1 分鐘 (B)3 分鐘 (C)5 分鐘 (D)10 分鐘。

( D ) 17. 下列何者是排球阻擋對方攻擊得分的第一道防線？(A) 接發球 (B) 發球 (C) 防守(D) 攔網。

( A ) 18. 下列關於排球攔網動作的敘述，何者錯誤？(A) 跳起之後不可將手掌或手臂伸過球網上方 (B) 即將觸球時，手掌與手臂需同時用力繃緊 (C) 在觸球前必須將手掌張開，以掌心對著球 (D) 即將觸球時，兩肩部靠近兩耳側方並盡量夾緊，同時做往前延伸的動作。

( D ) 19. 排球比賽中，自由球員與後排球員最多可進行幾次交換？ (A) 6 次 (B) 8 次 (C) 7 次 (D)不限次數。

( A ) 20. 排球比賽中，自由球員在什麼時機才能與原球員相互交換？ (A) 一次死球之後 (B)在一般球員替補換人的時候 (C) 比賽暫停的時候 (D)教練提出請求的時候。

( C ) 21. 下列關於排球比賽中自由球員的敘述，何者正確？ (A)可以擔任球隊隊長 (B)可以在前排用高手傳球方式傳球給同隊球員進行攻擊 (C)只能扮演後排球員的角色 (D)可以將高於球網上端的球擊向對方場區。

( B ) 22. 排球裁判雙前臂在胸前垂直上舉，掌心朝自己，表示 (A) 攔網犯規 (B) 界外球(C)持球 (D) 抱球。

( A ) 23. 排球後排球員，下列哪一個動作違規？ (A) 協助攔網 (B) 在 3 公尺線前做低手傳球 (C) 後排殺球 (D) 在界線外擊球。

## 8 籃球 Basketball

( D ) 01. 籃球比賽時，球隊每節犯規累積超過幾次以後，每犯一次都要由對方球隊被犯規者進行罰球 2 次？ (A) 3 次(B) 1 次 (C) 2 次 (D) 4 次。

( C ) 02. 籃球正規比賽結束時，雙方比分相同，則須進入延長賽，每次延長賽為幾分鐘？(A) 3 分鐘(B) 4 分鐘 (C) 5 分鐘 (D) 6 分鐘。

( B ) 03. 1-3-1、2-3、2-1-2、3-2 屬於籃球的哪種防守戰術？ (A)全場盯人 (B)區域聯防 (C) 半場盯人 (D)自由防守。

( A ) 04. 國際籃球規則，至少要有幾名球員才能開始比賽？ (A) 5 個(B) 9 個 (C) 6 個 (D) 12 個。

( C ) 05. 國際籃球規則，一場球賽時間為幾分鐘？ (A) 32 分鐘 (B) 48 分鐘 (C) 40 分鐘(D) 56 分鐘。

( D ) 06. 籃球比賽，球員可以換人時機為(A) 控球隊請求換人 (B) 球員受傷時(C) 任一隊犯規時 (D) 以上皆是。

( A ) 07. 籃球比賽，當防守方不小心將球撥進敵籃應如何判決？ (A) 敵隊得分(B)得分不算(C)己隊得分 (D) 雙方得分。

( B ) 08. 籃球兩次運球是屬於何種規則？ (A) 技術犯規(B) 違例(C) 犯規 (D) 以上皆非。

( B ) 09. 籃球球員用腳故意踢球，應判 (A) 犯規 (B) 違例(C) 暫停 (D) 扣分。

( A ) 10. 籃球比賽進攻隊投籃，球在空中時，24 秒鐘信號響起，球碰觸籃框沒進，由進攻隊搶

到籃板球，應判 (A) 比賽繼續 (B) 24 秒違例 (C) 球權交換(D) 以上皆非。

( B ) 11. 依據 2018 年國際籃球規則修改要點，若比賽進入最後 2 分鐘階段，暫停後教練選擇至前場發界外球，進攻計時鐘顯示為 18 秒，此時紀錄台對於進攻計時鐘應設定為幾秒？(A)9 秒(B)14 秒(C)18 秒(D)24 秒。

( C ) 12. 籃球發界外球，球應在幾秒內出手？(A)6 秒(B)3 秒(C)5 秒(D)沒有限制。

( C ) 13. 籃球比賽下半時可請求幾次暫停？ (A)不可請求暫停 (B)1 次 (C)3 次 (D)2 次。

( A ) 14. 籃球比賽的球隊至多可以有多少位球員？ (A)12 人 (B)14 人 (C)16 人 (D)18 人。

( A ) 15. 籃球比賽時，每一節內，每隊球員侵人和技術犯規總和幾次時，該隊進入犯規罰則階段？(A)4 次 (B)5 次 (C)6 次 (D)7 次。

## 9 游泳 Swimming

( C ) 01. 游泳比賽，不須從跳台上開始出發入水的是？(A)捷式(B)蛙式(C)仰式(D)蝶式。

( A ) 02. 游泳選手於比賽時越過水道，應如何處理？ (A)取消資格 (B)給予警告 (C)若未妨礙他人則無所謂 (D)總成績加計 10 秒。

( C ) 03. 止泳繩懸於游泳池上出發臺前幾公尺？ (A)10 公尺 (B)12 公尺 (C)15 公尺 (D)20 公尺。

( B ) 04. 游泳選手自由式比賽時，於出發後可在水中潛泳幾公尺？ (A)12 公尺 (B)15 公尺 (C)18 公尺 (D)20 公尺。

( B ) 05. 個人游泳混合式項目中，其泳式順序是：(1)蝶式(2)蛙式(3)仰式(4)自由式 (A)1234 (B)1324 (C)2134 (D)2341。

( D ) 06. 游泳比賽時，出發犯規幾次即取消資格？ (A)不限次數 (B)3 次 (C)2 次 (D)1 次。

( B ) 07. 游泳接力賽，每一隊需有幾名選手出賽？ (A)3 名 (B)4 名 (C)6 名 (D)8 名。

( C ) 08. 游泳比賽中，以下哪一種式是必須從水中出發的？ (A)蛙式 (B)個人混合式比賽 (C)混合式接力比賽第一棒 (D)蝶式。

( B ) 09. 游泳比賽中，在每公升含鹽量多少公克的水中創下紀錄才被承認？ (A)2 公克 (B)3 公克 (C)4 公克 (D)5 公克。

( C ) 10. 標準游泳池共有幾條水道？ (A)11 條 (B)9 條 (C)8 條 (D)7 條。

## 10 田徑 Athletics

( B ) 01. 在田徑正式比賽中，800 公尺競賽採用何種起跑方式？(A)跪姿式(B)站立式(C)蹲踞式(D)伏臥式。

( C ) 02. 第一屆的現代奧林匹克運動會在何年、何地舉辦？(A)巴黎 1896(B)巴黎 1900(C)雅典 1896(D)雅典 1900。

( C ) 03. 依據各專項運動規則，下列哪一組運動項目的球體在壓觸邊線時皆屬於界內情況？(A)棒球、鉛球、手球(B)籃球、足球、排球(C)足球、棒球、排球(D)手球、籃球、鉛球。

( C ) 04. 中距離賽跑選手進入最後一圈時，大會應以何種方式提示選手及計時裁判？ (A)廣播 (B)哨音 (C)鈴聲 (D)口令。

( B ) 05. 背向式跳高著墊時，應以身體何部位著墊？ (A) 臀部(B)背部 (C)腹部 (D)四肢。
( C ) 06. 徑賽任何距離競賽項目，對於起跑線與終點線之規定為 (A) 兩者皆包含在內 (B) 兩者皆不含在內 (C) 含起跑線不含終點線 (D) 含終點線不含起跑線。
( D ) 07. 400 公尺接力賽跑中第 2 棒欲交棒給第 3 棒，因第 2 棒體力不繼倒在接力區前，棒子只差 50 公分，且未脫手，第 3 棒於是站在接力區內，伸手接過第 2 棒手中的棒子，請問此次傳接棒 (A) 合法，棒子未脫手 (B) 不合法，第 2 棒趴在地上 (C) 合法，第 3 棒仍站在接力區內 (D) 不合法，棒子未進入接力區。
( D ) 08. 下列何者符合徑賽規則中規定之跑道寬度？ (A) 1.18 公尺 (B) 1.45 公尺 (C) 1.30 公尺 (D) 1.22 公尺。
( C ) 09. 徑賽短距離起跑時，規則規定採用方式為 (A) 站立式 (B) 自由式 (C) 蹲踞式 (D) 三點蹲伏式。
( B ) 10. 短距離跑衝線時，須以身體何部位抵達終點線內緣之垂直面？ (A) 頭(B) 軀幹 (C) 手 (D) 腳。
( A ) 11. 首屆現代奧運在下列哪個城市舉辦?(A)雅典(B)洛杉磯(C)巴黎(D)東京。
( B ) 12. 田徑三級跳遠的動作包括：(1)單足跳 (2)跳躍 (3)跨步跳，其動作順序是 (A)123 (B)132 (C)231 (D)213。
( B ) 13. 跳高比賽跳完一輪以後，橫竿升高的高度不可少於： (A)1 公分 (B)2 公分 (C)3 公分 (D)4 公分。
( D ) 14. 田徑比賽中，下列何者不需使用起跑架？ (A)400 公尺 (B)4×200 公尺 (C)4×400 公尺 (D)800 公尺。
( C ) 15. 田徑 400 公尺以下比賽，於哪一口令後，雙手可離開地面？ (A)各就各位 (B)預備 (C)鳴槍。
( B ) 16. 在跳高比賽中，除非比賽中僅剩一名選手，同時該選手已經贏得比賽，否則每輪比賽之後，橫竿升高的幅度不得低於多少公分？ (A)1 公分 (B)2 公分 (C)1.5 公分 (D)2.5 公分。
( D ) 17. 中華奧林匹克委員會（Chinese Taipei Olympic Committee）與國際奧林匹克委員會（International Olympic Committee）在何時簽洛桑協議，以「Chinese Taipei Olympic Committee (TPE)」參加奧林匹克運動會(Olympic Games)？
(A) 1978 年(B) 1979 年(C) 1980 年(D) 1981 年。
( C ) 18. 田徑選手鞋釘的數量不得超過： (A)9 支 (B)10 支 (C)11 支 (D)12 支。
( D ) 19. 田徑比賽中，對於選手「鞋跟」厚度有限制規定的是： (A)跨欄 (B)推鉛球 (C)跳遠 (D)跳高。
( C ) 20. 跳高比賽，連續幾次試跳失敗即喪失比賽資格？ (A)1 次 (B)2 次 (C)3 次 (D)4 次。