國立臺南第一高級中學 TAINAN FIRST SENIOR HIGH SCHOOL
百年竹園 築緣百年

國立臺南第一高級中學
110學年度第1學期休業式

- 學習歷程檔案
- 多元選修
- 彈性學習
- 假期間學習

注意事項

教務處教學組 黃素楨組長

百年竹園．築緣百年

2022/01/19

關於學習歷程檔案

你一定要知道.....

學校網站首頁⇨學生專區⇨學習歷程檔案

學習歷程檔案

國立臺南第一高級中學學習歷程檔案說明

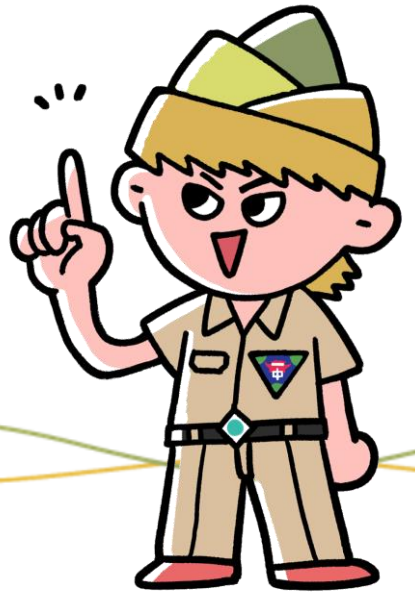
（日間部學生適用，進修部學生請洽進修部辦理。）

- 學習歷程管理系統
- 什麼是學習歷程檔案
- 相關資源

- **學習歷程管理系統**
  - 學習歷程管理系統
  - 學生操作手冊　學生帳號密碼說明
    - 學習歷程平台之課程學習成果上傳說明
    - 學習歷程平台之彈性學習時段：自主學習上傳說明
  - 教師操作手冊　教師帳號密碼說明

- 平台在那兒？
- 如何上傳？
- 上傳些什麼？

※請仔細瀏覽閱讀！



學校網站首頁⇨學生專區⇨學習歷程檔案

- 什麼是學習歷程檔案
  - 學習歷程檔案的定義

    學生學習歷程檔案將完整記錄學生在高級中等教育階段時的學習表現。除了考試成果之外，透過學生學習歷程檔案，能更真實呈現學生的學習軌跡、個人特質、能力發展等，補強考試之外無法呈現的學習成果。藉由定期且長時間的紀錄，更能大大減輕學生在高三時整理備審資料的負擔。

  - 學習歷程包含哪些部分

    學習歷程檔案四大項目如下：

● 下拉還有各種資訊。
※請仔細瀏覽閱讀！

資料項目	檔案格式類型	內容說明（檔案大小或簡述文字之字數）
課程諮詢紀錄（只限校內平臺）	文件：pdf、jpg、png	每件固定上限2MB
	簡述：文字	每件100個字為限
課程學習成果	文件：pdf、jpg、png	每件固定上限4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限10MB
	簡述：文字	每件100個字為限
多元表現	證明文件：pdf、jpg、png	每件固定上限4MB
	影音檔案：mp3、mp4	每件固定上限10MB
	外部連結：文字	-
	簡述：文字	每件100個字為限

依據教育部109年12月21日臺教授國字第1090161423號函，自109學年度第1學期起調整檔案大小上限

學校網站首頁⇨最新消息⇨學生訊息2021/12/08

▶[學生學習歷程] 110-1課程學習成果上傳時限及110-2高三課程學習成果、多元學習表現上傳及勾選時限	註冊組	2021-12-08

高一及高二110學年度學習歷程期程

	110-1截止日	110-2截止日
課程學習成果上傳	111年2月11日	暫定下學期休業式後兩週
課程學習成果認證	111年2月18日	暫定上傳截止後一週
多元學習表現上傳	學年上傳	暫定下學期休業式後兩週
課程及多元勾選	學年勾選	暫定111-1開學後兩週

請點選進入
仔細閱讀，
注意時限，
錯過不再！

高三110學年度學習歷程期程

	110-1截止日	110-2截止日
課程學習成果上傳	111年2月11日	111年4月7日
課程學習成果認證	111年2月18日	111年4月11日
多元學習表現上傳	學年上傳	111年4月7日
課程及多元勾選	學年勾選	111年4月12日-14日

多元選修課程

高一 101-118

高二 201-218

多元選修選課重要時間

【第一階段選課】課程志願選填時間

111年1月24日（一）09:00 ➤ 111年1月28日（五）22:00

101～118、201～218

初選公告時間：預定111年2月8日（二）下午5點前公告

【第二階段選課】全校加、退選（即選即上）

111年2月19-20日（六-日）09:00-22:00

110-2多元選修

第 1 階段【志願選填】注意事項

本階段登入選課系統的時間不會影響選課優先順序

如因第1學期所選課程為學年課程，並已填寫留班單者，【**請勿上網選課**】

請依自己的志願序調整所有課程

【如：有20門課，請要排20個志願序】

系統關閉後，教學組不受理更動

110-2多元選修

第 2 階段【即選即上】注意事項

本階段**加退**選，為【**先搶先贏**】。有**缺額**時，才可選入該課程。

系統關閉後，教學組不受理更動

公告最終選課結果：111年2月21日(一)

110-2多元選修

選課系統操作
【志願選填】

110-2多元選修

Step 1 請上學校網站 http://www.tnfsh.tn.edu.tw

最下方
請點選【線上選課系統】

110-2多元選修

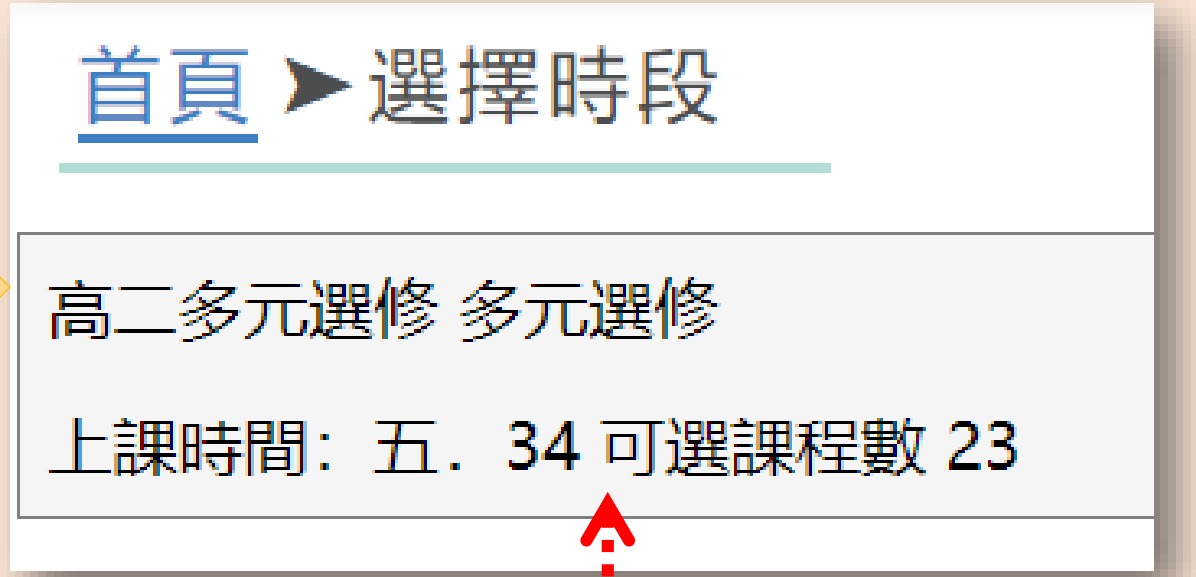
Step 2 輸入學號、密碼

即日起，請勿在成績查詢系統更改個人密碼。

未改密碼者，預設密碼為「身份字號」，第一字為大寫

如選課當日流量過大，選課系統會無法顯示，請耐心等候。

Step 3 點選【我要選課】➲【選擇時段】

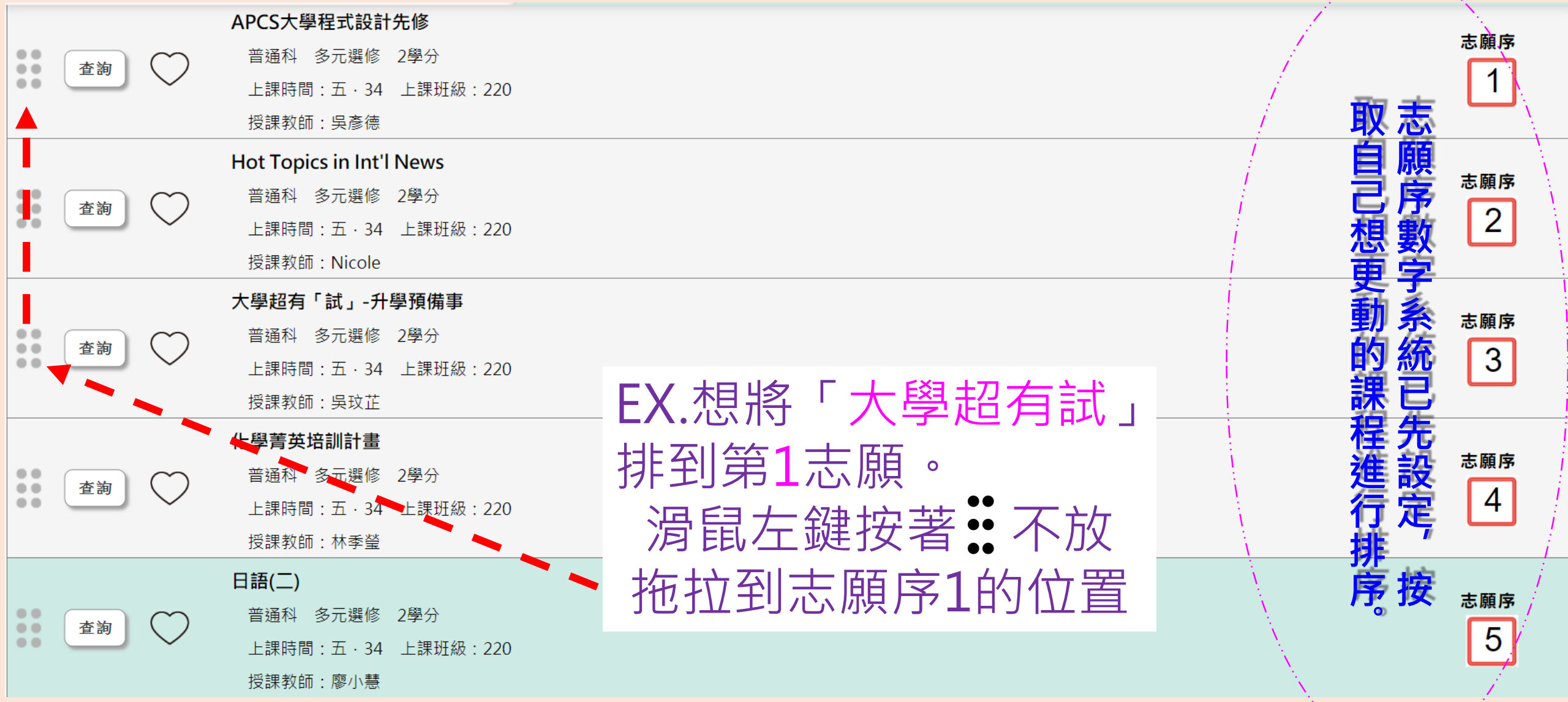


點選【我要選課】，進入選課畫面

點選【時段】，進入選課畫面

110-2多元選修

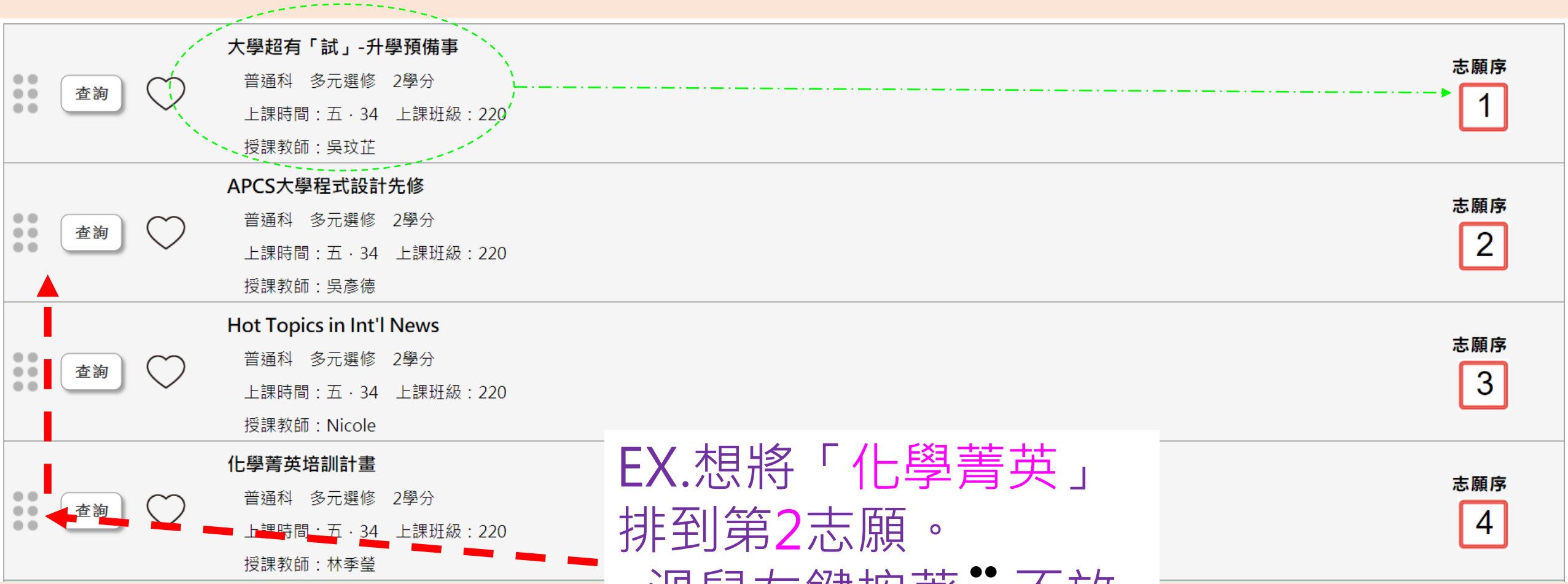
Step 4 依自己的志願排序



EX.想將「大學超有試」排到第1志願。
滑鼠左鍵按著⠿不放拖拉到志願序1的位置

志願序數字系統已先設定，按取自己想更動的課程進行排序。

110-2多元選修



EX.想將「化學菁英」排到第2志願。

滑鼠左鍵按著⠿不放拖拉到志願序2的位置

移動功能為即時存檔，移動排序後，記得整頁瀏覽，確定自己課程的志願序。

110-2多元選修

Step 5 登出平台

點選大頭

按登出

110-2多元選修

選課系統操作
【加退選】

Step 1 進入選課系統，方式如前介紹

點選【加退選】

Step 2 選取退選課程➤選取加選課程

點選☑，即取消這門課

查詢

APCS大學程式設計先修

普通科　多元選修　2學分

上課時間：五．34　上課班級：220

授課教師：吳彥德

人數上限：30　退選底限：0　已選人數：0

已選課

查詢

Hot Topics in Int'l News

普通科　多元選修　2學分

上課時間：五．34　上課班級：220

授課教師：Nicole

人數上限：30　退選底限：0　已選人數：0

選擇本科目

點選□，即加選這門課

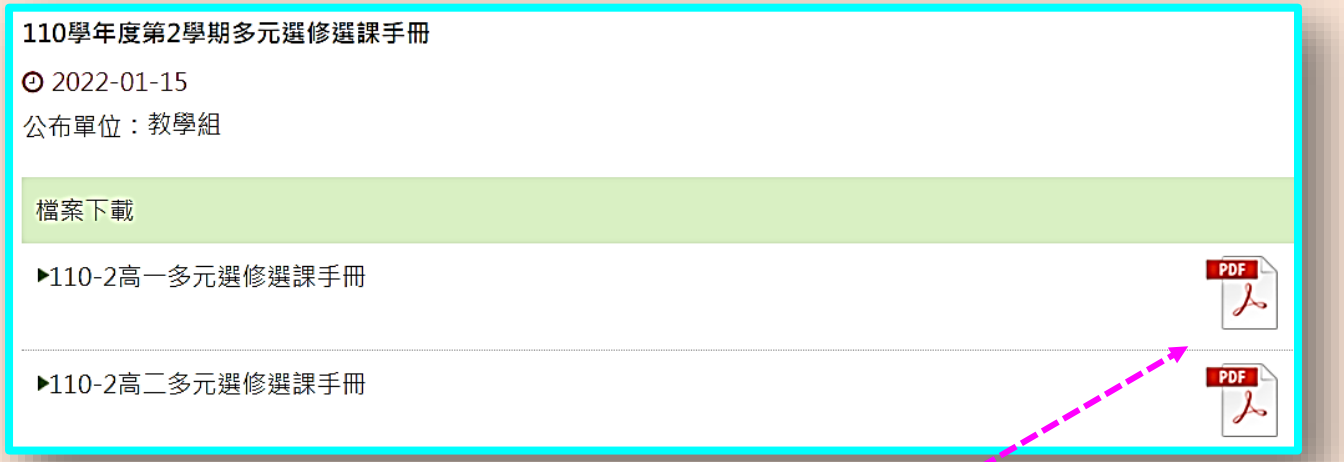
因選課作業進行中，
人數僅供參考

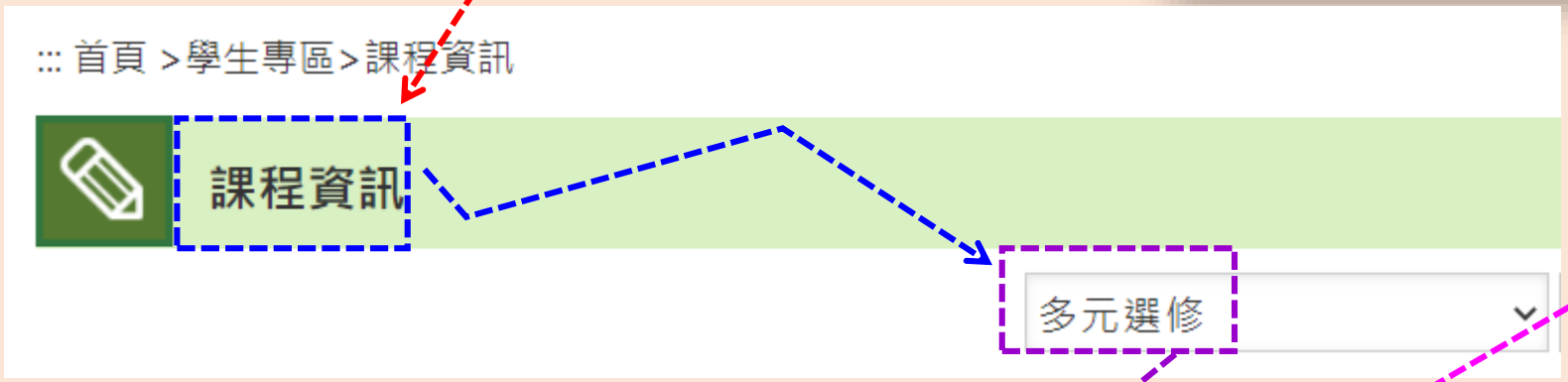
110-2多元選修

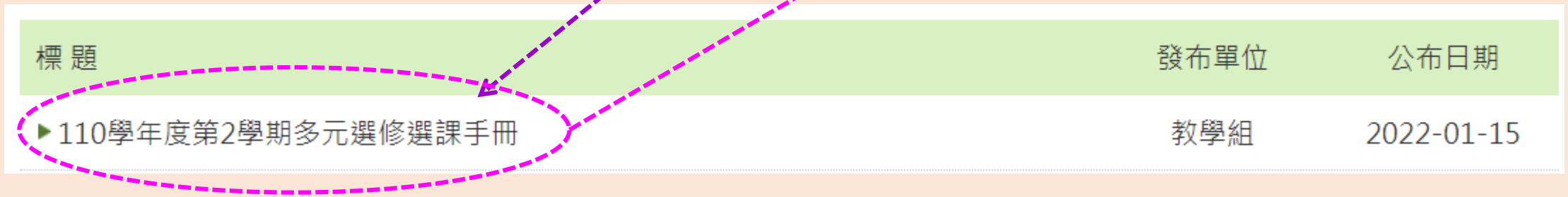
進入選課系統後，點選【選課結果】

110-2多元選修

110-2多元選修課程手冊





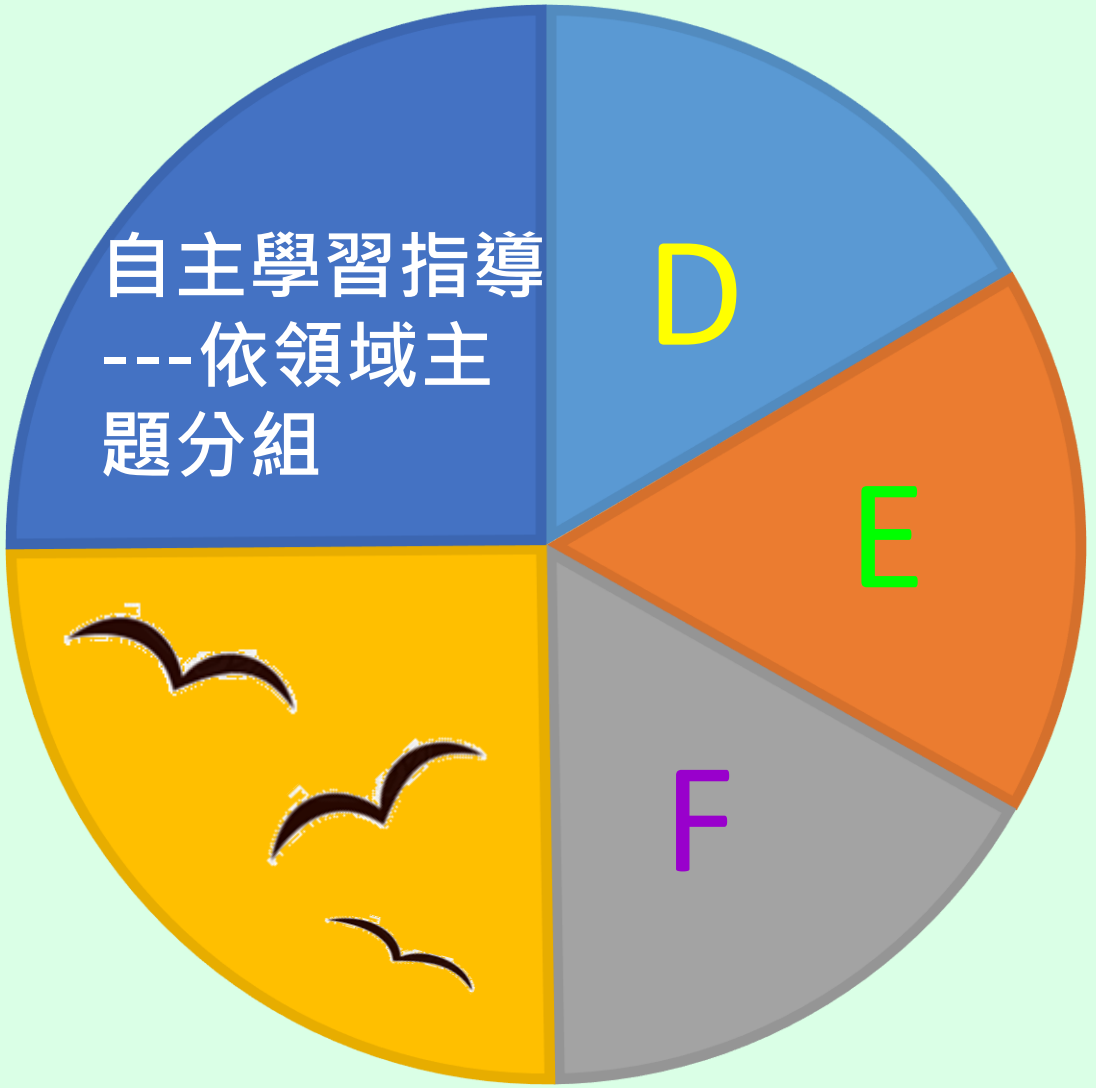


DEF彈性學習選課說明

彈性學習時間~週三5-6節進行方式

高二

201-218



高一

101-118

依D、E、F區間，選擇增廣/選手培訓課程，分區間選課，依志願序分發。

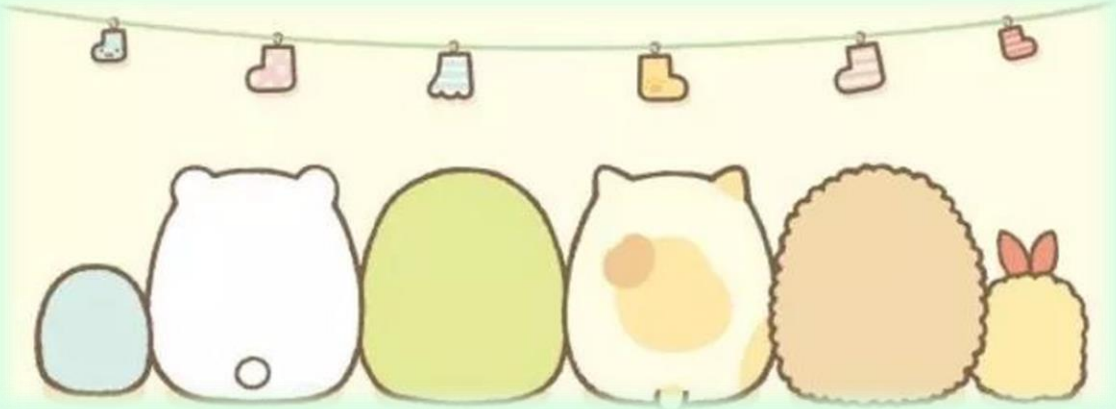
藉由增廣課程探索個人興趣、志向；於111學年高二再進行個人自主學習計畫。

110-2彈性學習高一週期性課程選課時間

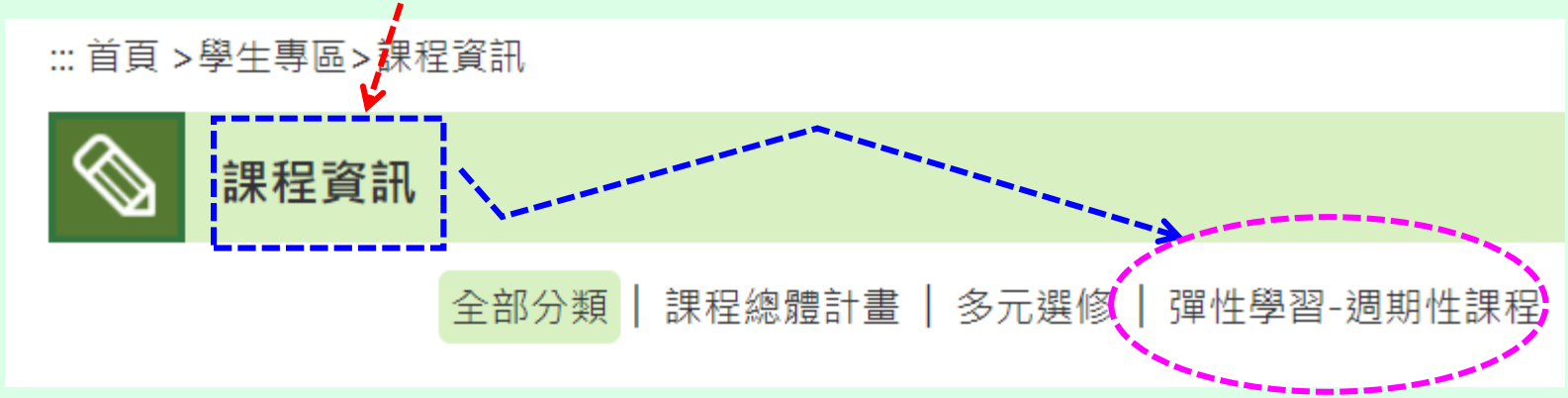
D時段	線上選課 2/11 09:00~ 2/16 22:00止	2/18 公告 2/23第一次上課，計5次 (2/23、3/2.9.16.23)
E時段	線上選課 3/31 09:00~ 4/6 22:00止	4/8 公告 4/13第一次上課，計5次 (4/13.20.27、5/4.11)
F時段	線上選課 5/14 09:00~ 5/18 22:00止	5/20公告 5/25第一次上課，計5次 (5/25、6/1.8.15.22)

110-2彈性學習高一週期性課程《選課步驟》

與『多元選修』選課方式相同



110-2彈性學習-週期性(微)課程介紹



110-1課程回饋

110-1高一、高二課程回饋表
多元選修、彈性學習、
本土語言及竹園專題探索
請101-118、201-218同學上網填寫

https://forms.gle/tc2hg2pk3idk9N8LA

請隨時留心關注

學校網站

公告相關訊息

國立臺南第一高級中學
百年竹園 築緣百年
TAINAN FIRST SENIOR HIGH SCHOOL

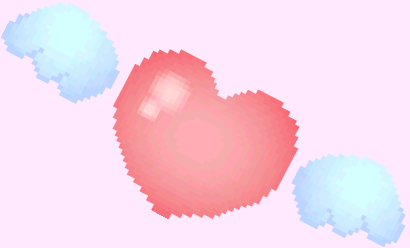
百年竹園，築緣百年

喔不，學測
倒數2天。。。

高一二記得有
開學考喔！

學測加油嚕！

教學組貼心提醒



❖多元選修課程

選課時間：111年1月24日(一)09:00➤111年1月28日(五)22:00

選課班級：101~118、201~218

❖彈性學習週期性課程

?選課時間：110年2月1日(一)09:00，依區間分段關閉

選課班級：101~118、201~218

❖2/8-9(二、三)學期補考➲請注意網站公告。

❖2/11(五)開學

❖2/14(一)高一、二開學診斷評量

❖ 第二週(2/14)開始上第8節輔導課!

◆ 請隨時注意學校網站公告訊息

祝大家寒假快樂平安